STARFRIT*

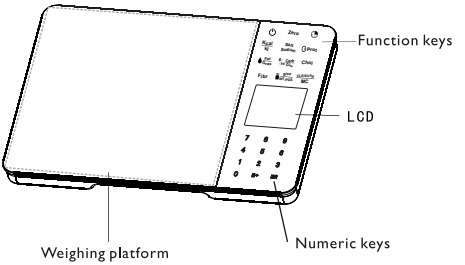
Nutritional Kitchen Scale

Instructions for use

INSTRUCTIONS FOR USE

(Read the instructions before use)

• OUTLINE



• FEATURES

1. With high precision strain gauge sensor and extra large LCD: 40.5 mm x 37 mm
2. Complete database on 7 nutritional values of 999 food or ingredients

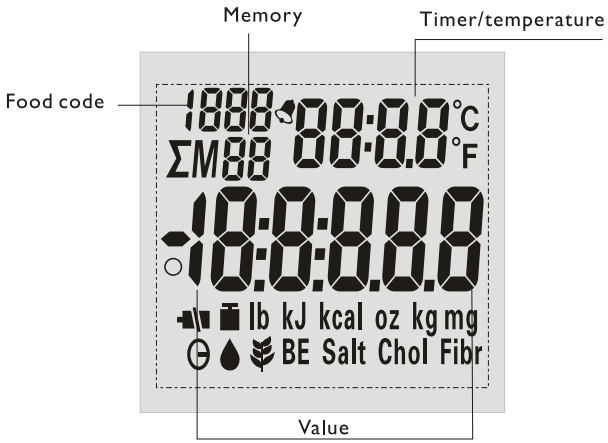
Nutrition	Code	Unit
calorie	kcal/kJ	kcal/kJ
salt	Salt / Sodium	mg
protein	Prot	g
fat	Fat / Gras	g
carbohydrate/bread	BE Carb / Glu	g
cholesterol	Chol	mg
fibre	Fibr	g

3. Codes for 999 food are indicated on the list of food codes in the appendix of the instruction manual
4. Temperature sensor and alarm timer inside
5. Low power/overload indication
6. Manual off/Auto off in 2 minutes

• SPECIFICATIONS

1. Max.capacity: 5 kg / 11 lb
2. Division: 1 g / 0.05 oz
3. Unit: g, kg, oz, lb:oz
4. 3 alkaline batteries AAA (included)
5. Temperature range: 0~40 °C (32~104 °F); Temperature division: 0.5 °C /0.5 °F
6. Alarm timer span: 99:59 minutes

• LCD ILLUSTRATION



Σ	: Total memory icon	oz	: Ounce
	: Low battery indicator	kg	: Kilogram
	: Timer icon	mg	: Milligram
°C	: Centigrade	lb	: Pound
°F	: Fahrenheit	○	: Zero weight
	: Negative weight value		: Weight

kcal/kJ | Prot | Fat/Gras | Salt/Sodium | Carb/BE/Glu | Chol | Fibr : Nutrition code

• BUTTONS ILLUSTRATION

▼ Function keys

Power switch

Zero — Reset to zero during weighing

Set alarm timer span

g/oz WT/PDS

1. Transfer weight unit under weighing mode
2. Back to show the weight of food under nutrition value mode
3. Check total weight of all food items stored in memory

CLR/SUPR MC — To clear current LCD value

kcal kJ | Salt Sodium | Prot | Fat Gras | Carb Glu | Chol | Fibr — Nutrition codes

1. Check nutrition value under nutrition value mode
2. Check total nutrition value when recalling historical records

▼ Numeric keypad

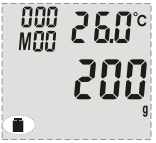
0~9 — Input food code or set alarm timer span

▼ M+ — To add the nutrition value of food item being weighed to memory
Max. 99 memory can be added.

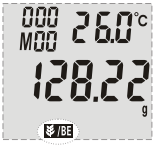
▼ MR — Check total nutrition value of the food items stored to memory

• WORKING MODES

Weighing mode



Nutrition value mode



Nutrition value saving mode

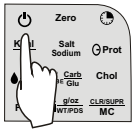
• INSTALL / REPLACE BATTERIES

3 alkaline batteries AAA (included). Remove package foil before use.

A. Take out the used batteries, with the aid of a sharp object if needed.

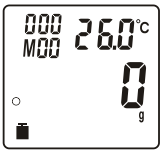
B. Install new batteries by putting one side of the battery down first and pressing down the other side. (Please observe the polarity)

• WEIGHING MODE

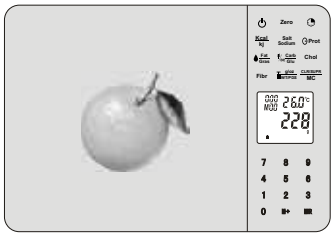


Press ⏻ to switch on

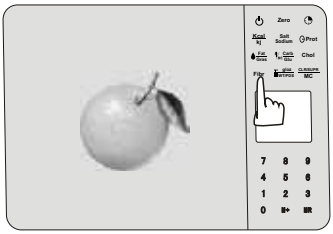
Auto check-up



Show zero value



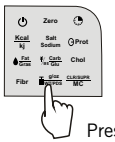
Put food on weighing platform



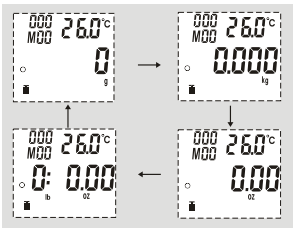
Press ⏻ to switch off after weighing

• TO CONVERT WEIGHT UNIT

▼ A

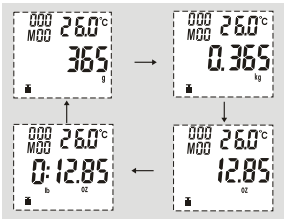


Press ▮ to convert unit
When scale shows zero value, press ▮ to convert weight unit between g, kg, oz, and lb:oz

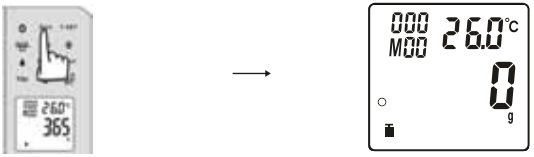


▼ B

Press ▮ to convert unit
When food is loaded on weighing platform, press ▮ to view weight value of the food in different weight units

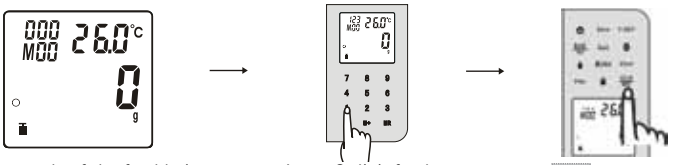


• TARE FUNCTION



To weigh more loads consecutively without removing loads from scale.
Put first load on the scale, get first weight reading. Press Zero to reset the LCD reading to "0" before adding next load. You can repeat this operation.

• TO INPUT AND CLEAR FOOD CODE

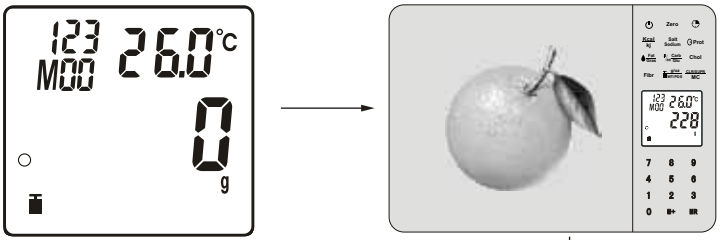


Find out code of the food being weighed on the food list

Input 3-digit food code in numeric keypad

Press CLR/MC to clear food code and input new food code

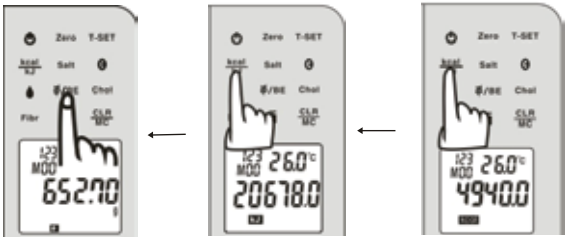
• NUTRITION VALUE MODE



Input food code

Load the food item

Press other nutrition code keys to view other nutrition values

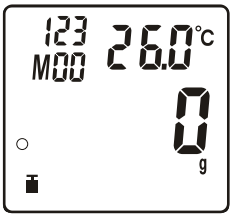


Press ❀/BE to view carbohydrate value of the food

Press kcal/kJ to view calorie value of the food(kj)

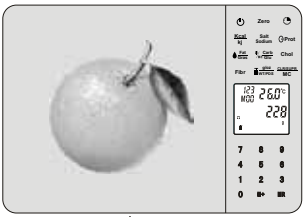
Press kcal/kJ to view calorie value of the food(kcal)

• TO SAVE NUTRITIONAL VALUES TO MEMORY



Input food code

Load the food item

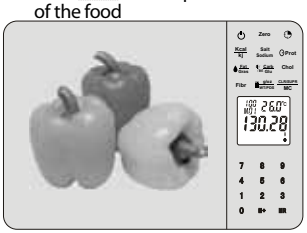


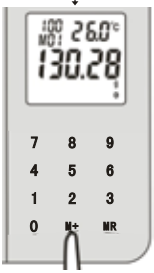
Press M+ to save values of the first food item into memory

Press G to view protein value of the food

Take away the first food, and input code of the second food

Load the second food item





Press M+ to save values of the second food item into memory

To save more values in the same way

Press MR to see total nutritional values of food items stored to memory

Press Salt to see total sodium values of food items stored to memory

Under weighing or nutrition value mode, press M+ button to add on weight or nutrition value, and meanwhile add one record to memory. When viewing the total add on value, press any nutrition button to view the total value of the nutrition.

• TO RECALL HISTORICAL RECORDS IN MEMORY

Press ⏻ to switch on

Auto searching historical records in memory

Show zero value after searching

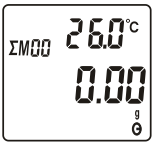
Press MR to see total nutritional values of food items stored to memory

See other total nutritional values in the same way

Every time you switch off the scale, nutritional values stored in memory can be saved. When you switch on the scale again, you can view last records of total values

• TO CLEAR HISTORICAL RECORDS IN MEMORY

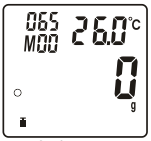
Press CLR MC for 3 seconds



Cleared

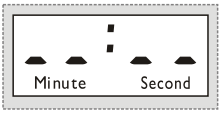
Press MR back to weighing mode

• TO SET ALARM TIMER

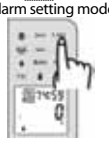


Switch on

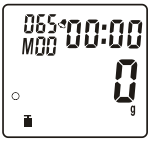
Press T-SET to enter alarm setting mode



Input timer span in numeric keypad



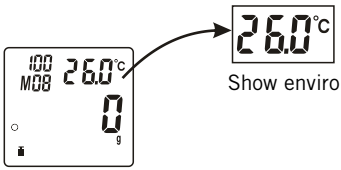
Press T-SET to start counting down



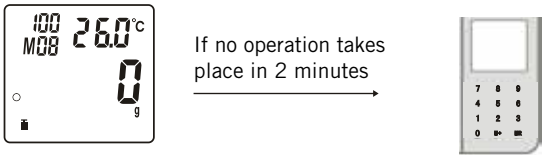
When counting down finishes, alarm will start beeping for 30 times. Press any key to stop "beeping"

When setting timer span, you can press CLR MC to clear input; During counting down, you can press T-SET to clear and re-input timer span.

• TEMPERATURE SENSOR



• AUTO OFF (BATTERY POWER SAVING MODE)



Auto shut-off occurs if display shows “0” or the same reading for 2 minutes.

• INDICATORS

Low battery power

Overload

Nutrition value higher than 199999

Negative nutrition value or enter nutrition value mode during input of food code

⚠ CLEANING AND CARE

1. Clean the scale with a slightly damp cloth. DO NOT immerse the scale in water or use chemical / abrasive cleaning agents.
2. All plastic parts should be cleaned immediately after contact with fats, spices, vinegar and strongly flavored / colored foods. Avoid contact with acids citrus juices.
3. Always use the scale on a hard, flat surface. DO NOT use on carpet.
4. DO NOT strike, shake or drop the scale.
5. The scale is high precision device. Please take care of it and keep it away from strong electromagnetic field.
6. If the scale is not used for a long period, please take out the batteries and keep the scale in a cool place with dry air.
7. Please check whether battery is installed or in high level if scale can not turned on.
8. Nutritional values in the scale are values of standard statistics. They may varie if the food has specific ingredients or stored in a specific environment.
9. DO NOT use for commercial or medical purposes.

List of food codes

8 categories of food or ingredients

BREAD
Bread, cereal, pasta & rice
Bread
Breakfast/Granola Bar
Flour
Muffin
Pie, commercial
Cereal, cooked
Cereal, ready to eat
Pasta
Rice
Vegetable
Bean
Beet
Broccoli
Cabbage, Chinese, shredded, cooked, drained
Carrot
Cauliflower
Celery
Corn, sweet, yellow (cooked & drained)
Mushroom
Onion
Pepper
Potatoe
Potato product
Spinach
Squash
Sweet potatoe
Tomatoe
Fruit

MEATS AND POULTRY
Beef
Lamb

POULTRY
Chicken
Duck
Goose
Turkey
Pork
Veal
Venison
Mixed and Deli Meat
Seafood
Dry beans and nut
Bean, dry, cooked
Canned, solid & liquid
Soy product
Egg

DAIRY
Cheese, natural
Pasteurized process
Cream, sweet
Cream, sour
Cream product, sweet
Frozen dessert

MILK
Fluid
Canned
Milk beverage
Yogurt
Cakes / bars / donuts / pastries
Candy
Chocolate
Cookie
Cracker
Pudding
Snack and chip
Sugar
Syrup
Other sweet
Butter
Margarine, salt
Oil, salad or cooking
Salad dressing
Mixed
Fast food, breakfast item

FAST FOOD OTHER
Cheeseburger, regular with condiments
Cheeseburger, regular, plain
Cheeseburger, large with condiments
Hamburger, regular with condiments
Large with condiments, mayo type dressing, vegetables

SOUPS
Soup canned, condensed, prepared with whole milk
Canned, condensed, prepared with water
Canned, ready to serve, chunky
Canned, ready to serve, low fat, reduced sodium
Dehydrated unprepared
Dehydrated prepared with water
Home prepared stock
Ready to serve sauces
Gravie, canned
Miscellaneous

BEVERAGES
Alcoholic
Carbonated
Coffee
Juice
Grapefruit juice
Grape juice
Orange juice
Fruit drinks
Lemonade
Tea

FOOD LIST FOR NUTRITIONAL KITCHEN SCALE

CODE FOOD NAME

BREAD, CEREAL, PASTA & RICE

001 Bagel, plain
002 Bagel, cinnamon-raisin
003 Bagel, egg
004 Banana bread, recipe, margarine
005 Barley, pearled, uncooked
006 Biscuit, Plain or buttermilk, recipe, 2% milk
007 Biscuit, Refrigerated dough, baked, regular

BREAD

008 Cracked wheat
009 Egg bread
010 French, Vienna, sour dough
011 Indian fry bread (naan)
012 Italian bread
013 Mixed grain, untoasted
014 Oatmeal, untoasted
015 Pita
016 Pumpernickel, untoasted
017 Raisin, untoasted
018 Rye, untoasted
019 Rye, reduced calorie
020 Wheat, untoasted
021 Wheat, reduced calorie
022 White, untoasted
023 White, soft crumbs
024 White, reduced calorie
025 Whole wheat, untoasted
026 Bread crumb, dry, grated, plain, enriched
027 Bread crumb, dry, grated, seasoned, unenriched
028 Bread stuffing, dry mix

BREAKFAST/GRANOLA BARS

029 Breakfast bar, cereal crust, fruit filling, fat free
030 Granola bar, hard, plain
031 Granola bar, soft, uncoated, chocolate chip
032 Granola bar, soft, uncoated, raisin
033 Nutri grain cereal bar, fruit
034 Bulgur, cooked
035 Cornbread, mix
036 Cornbread, recipe, 2% milk
037 Cornmeal, yellow, dry, whole grain
038 Cornmeal, degermed, enriched
039 Cornstarch
040 Couscou, uncooked
041 Crouton, seasoned
042 English muffin, plain, untoasted
043 French toast, recipe, 2% milk, fried in margarine
044 French toast, frozen

FLOUR

045 Bread flour, enriched
046 Buckwheat flour, whole groat
047 Cake or pastry flour, enriched, unsifted, spooned
048 Corn flour, masa, enriched
049 Self rising, enriched, unsifted, spooned
050 Wheat flour, all purpose, enriched, sifted, spooned
051 Wheat flour, all purpose, enriched, unsifted, spooned
052 Matzo, plain

MUFFINS

053 Muffin, blueberry, commercial
054 Muffin, blueberry, mix
055 Muffin, Bran with raisins
056 Muffin, Corn, Commercial
057 Muffin, corn mix
058 Muffin, Oatbran, commercial
059 Oat bran, uncooked
060 Pancake, frozen, ready
061 Pancake,complete mix
062 Pancake, mix, 2% milk, egg & oil
063 Pie crust, baked, recipe
064 Pie crust, baked, frozen
065 Pie crust, graham cracker

PIES, COMMERCIAL

066 Apple
067 Blueberry
068 Cherry
069 Chocolate Creme
070 Lemon meringue
071 Pecan
072 Pumpkin
073 Rolls, dinner
074 Roll, hamburger or hotdog
075 Sweet roll, cinnamon with raisins, commercial
076 Sweet roll, cinnamon, frozen dough, baked with frosting
077 Taco shell, baked

CODE FOOD NAME

078 Tapioca, pearl, dry
079 Toaster pastries, fruit
080 Toaster pastries, low fat
081 Tortilla, ready to cook, corn
082 Tortilla, ready to cook, flour
083 Waffles, plain, recipe
084 Waffles, plain, frozen, toasted
085 Waffles, plain, low fat
086 Whole wheat; hard wheats, stirred, spooned
087 Wheat germ, toasted plain

CEREAL, COOKED

088 Corn Grits, White
089 Corn Grits, Yellow
090 Corn Grits, Instant plain
091 Cream of wheat, Regular
092 Cream of wheat, Quick
093 Cream of wheat, Mix 'n eat, plain
094 Oatmeal, Instant, fortified, plain
095 Oatmeal, Instant, Apples & Cinnamon
096 Oatmeal, Instant, Maple & Brown sugar
097 Oatmeal, Regular, quick or instant, plain, nonfortified
098 Wheatena

CEREAL, READY TO EAT

099 All Bran
100 Apple Cinnamon, Cheerios
101 Apple jacks
102 Basic 4
103 Cap'N Crunch
104 Cheerios
105 Chex, Corn
106 Chex, honey nut
107 Chex, multi bran
108 Chex, rice
109 Chex, wheat
110 Cinnamon Life
111 Cocoa Krispies
112 Cocoa Puffs
113 Complete Wheat Bran flakes
114 Cornflakes, General Mills, Total
115 Cornflakes, Kellogg's
116 Corn Pops
117 Crispix
118 Froot loops

CODE FOOD NAME

119 Frosted Flakes
120 Frosted Mini Wheats, regular
121 Frosted Mini Wheats, bite size
122 Golden Grahams
123 Honey Nut Cheerios
124 Honey Nut Clusters
125 Kix
126 Life
127 Nature Valley, Granola
128 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins
129 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins, Low fat
130 Product 19
131 Puffed Rice
132 Puffed Wheat
133 Raisin Bran, General Mills, Total
134 Raisin Bran, Kellogg's
135 Raisin Nut Bran
136 Rice Krispies
137 Shredded Wheat
138 Special K
139 Toasted Oatmeal, Quaker, Honey Nut
140 Total, Whole grain
141 Wheaties

PASTA

142 Marcaroni (elbow), enriched, cooked
143 Noodles, chow mein, canned
144 Noodles(egg), enriched, cooked, regular
145 Noodles(egg), enriched, cooked,spinach
146 Noodles, Japanese, soba, cooked
147 Pasta, fresh-refrigerated, plain, cooked
148 Spaghetti, cooked, enriched
149 Spaghetti, whole wheat, cooked

RICE

150 Rice, noodles, cooked
151 Rice, brown, long grain, cooked
152 White long grain, raw
153 White long grain, cooked
154 White long grain, instant
155 Parboiled, raw
156 Parboiled, cooked
157 Wild, cooked
158 Rice cake, brown rice, plain

CODE	FOOD NAME
	VEGETABLES
159	Alfafa sprout, raw
160	Artichoke, cooked, drained
161	Asparagus, raw, cooked, drained
162	Asparagus, frozen, cooked, drained
163	Asparagus, canned, spear, drained
164	Bamboo shoots, canned, drained
	BEANS
165	Beans sprout, raw
166	Bean sprout cooked, drained
167	Black eyed pea, raw, cooked, drained
168	Black eyed pea,frozen, cooked, drained
169	Lima, Ford Hooks, frozen, cooked, drained
170	Lima, baby, frozen, cooked, drained
171	Snap, green, raw, cooked, drained
172	Snap, yellow, raw, cooked, drained
173	Snap, green, frozen, cooked, drained
174	Snap, yellow, frozen, cooked, drained
175	Snap, green, canned, drained
176	Snap, yellow, canned, drained
	BEETS
177	Slice, cooked, drained
178	Whole, cooked, drained
179	Slice, canned, drained
180	Whole, canned, drained
181	Green, leave & stem, cooked, drained
	BROCCOLI
182	Raw, chopped or diced
183	Raw, spear
184	Raw, flower cluster
185	Raw, cooked, drained, chopped
186	Frozen, drained, chopped
187	in cheese flavored sauce, frozen
188	Brussel sprout, frozen, cooked, drained
189	Brussel sprouts, raw, cooked, drained
190	Cabbage raw, shredded
191	Cabbage cooked
	CABBAGE, CHINESE, SHREDDED, COOKED, DRAINED
192	Pak choi or bok choy
193	Napa
194	Cabbage, red, raw, shredded
195	Cabbage, savoy, raw, shredded

CODE	FOOD NAME
	CARROTS
196	Carrot juice, canned
197	Raw
198	baby
199	Raw, cooked, sliced, drained
200	Frozen; cooked, sliced, drained
	CAULIFLOWER
201	Raw
202	Raw, cooked, drained
203	Frozen; cooked, drained
	CELERY
204	Celery raw, stalk
205	Celery, piece, diced
206	Celery, cooked, drained without salt
207	Chive, raw, chopped
208	Coriander, raw
209	Chard, Swiss, raw
210	Coleslaw
211	Collard, cooked, drained, chopped, raw
212	Collard, frozen, cooked, drained, chopped
	CORN, SWEET, YELLOW (COOKED & DRAINED)
213	Raw, kernel on the cob
214	Frozen, kernel on the cob
215	Kernel
216	Canned, cream style
217	Canned, whole kernel
218	Corn,sweet, white, cooked, drained
219	Cucumber, peeled
220	Cucumber, unpeeled
221	Dandelion greens, cooked, drained
222	Dill weed, raw
223	Eggplant, cooked, drained
224	Endive,curly (incl.Escarole),raw, small pieces
225	Garlic, raw
226	Grape leave, canned
227	Ginger root, raw
228	Fennel,bulb, raw
229	Heart of palm, canned
230	Jerusalem artichoke, raw,sliced
231	Kale, cooked, drained, chopped, raw
232	Kale, frozen, cooked, drained, chopped

CODE	FOOD NAME
233	Kohlrabi, cooked,drained, slice
234	Leek, bulb & lower leaf, chopped, diced, cooked, drained
235	Lettuce, raw (Butterhead, Boston type)
236	Crisphead, iceberg, leaf
237	Crisphead, iceberg
238	Looseleaf, leaf
239	Looseleaf,piece,shredded
240	Romaine or cos, inner leaf
241	Romaine or cos, piece, shredded
	MUSHROOMS
242	Raw
243	Cooked, drained
244	Canned, drained
245	Shiitake, cooked
246	Shiitake, dried
247	Mustard green, cooked, drained
248	Okra, raw; sliced, cooked, drained
249	Okra, frozen, sliced, cooked, drained
	ONIONS
250	Raw
251	Raw, cooked, drained
252	Dehydrated flake
253	Spring, raw
254	Parsley, raw
255	Parsnips,sliced, cooked, drained
256	Edible-podded peas, raw: cooked, drained
257	Edible-podded pea, , frozen; cooked, drained
258	Peas, green, canned, drained
259	Peas, green, frozen, boiled, drain
	PEPPERS
260	Banana, raw
261	Hot chili, raw green
262	Hot chili, raw, red
263	Jalapeno, canned, sliced, solids, liquids
264	Sweet pepper, raw, green, chopped
265	Sweet pepper, raw, red, chopped
266	Sweet pepper, cooked, drained, chopped, green
267	Sweet pepper, cooked, drained, chopped, red
268	Pimento, canned
269	Pickle, cucumber, dill
270	Pickle, relish, sweet

CODE	FOOD NAME
	POTATOES
271	Baked with skin
272	Baked, flesh only
273	Baked, skin only
274	Peeled after boiling
275	Peeled before boiling
	POTATO PRODUCTS
276	Au gratin, dry mix, whole mix, butter
277	Au gratin, home recipe, butter
278	French fried, frozen, oven heated
279	Hashed brown, frozen
280	Hashed brown, home recipe
281	Mashed, dehydrated flake, whole milk, butter, salt
282	Mashed, home recipe, whole milk
283	Mashed, home recipe, whole milk & margarine
284	Potato pancake, home prepared
285	Potato salad, home prepared
286	Scalloped, dry mix, whole milk, butter
287	Scalloped, home recipe, butter
288	Pumpkin, cooked, mashed
289	Pumpkin, canned
290	Radishe, raw
291	Rutabaga, cooked, drained
292	Sauerkraut, canned, solid, liquid
293	Seaweed, kelp, raw
294	Seaweed, spirulina, dried
295	Shallot, raw, chopped
296	Soybean, green, cooked, drained
	SPINACH
297	Raw
298	Raw; cooked, drained
299	Frozen; cooked, drained
300	Canned, drained, piece
	SQUASH
301	Summer, sliced, raw
302	Cooked, drained
303	Winter, baked, cubes
304	Butternut, frozen, cooked, mashed
	SWEET POTATOES
305	Cooked, baked with skin
306	Boiled, without skin
307	Candied
308	Canned, syrup pack, drained

CODE FOOD NAME

TOMATOES

309 Raw
310 Cherry
311 Canned, solid, liquid
312 Sundried, plain
313 Tomato juice, canned, salt
314 Canned, paste
315 Canned, sauce
316 Canned, stewed
317 Turnip, cooked, cubed
318 Turnip green, raw, cooked, drained
319 Turnip green, frozen, cooked, drained
320 Vegetable juice, cocktail, canned
321 Vegetable, mixed, canned, drained
322 Vegetable, mixed, frozen; cooked, drained
323 Waterchestnut, canned, slice, solid, liquid
324 Yam, cooked, broiled, drained, or baked

FRUIT

325 Apple, raw, with skin
326 Apple, raw, peeled
327 Apple, dried
328 Apple, stewed with added sugar
329 Apple, stewed without added sugar
330 Applesauce, canned, sweetened
331 Applesauce, canned, unsweetened
332 Apricots, raw
333 Apricot, canned, halve, fruit & liquid, heavy syrup
334 Apricot, canned, halve, fruit & liquid,juice pack
335 Apricot, dried, sulfured
336 Asian pear, raw
337 Avocado, raw, without skin & seed
338 Banana, raw, whole
339 Blackberrie, raw
340 Blackberrie, canned, heavy syrup
341 Blueberrie, raw
342 Blueberrie, frozen, sweetened
343 Carambola (starfruit), raw
344 Cherrie, sour, red, pitted, canned, water pack
345 Cherrie, sweet, raw, without pit & stem
346 Cherry pie filling, canned
347 Cranberrie, dried, sweetened
348 Cranberry sauce, sweetened, canned

CODE FOOD NAME

349 Currant, dried
350 Date without pit, whole
351 Fig, dried
352 Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, heavy syrup
353 Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, juice pack
354 Grapefruit,raw without peel,membrane & seeds, pink or red
355 Grapefruit,raw without peel,membrane & seeds, white
356 Grapefruit,raw without peel,menbrane & seed, canned, light syrup
357 Grape, seedless, raw
358 Kiwi fruit, raw, without skin
359 Lemon, raw, without skin
360 Lemon juice, raw
361 Lemon juice, canned or bottled, unsweetened
362 Lime juice, raw
363 Lime juice, canned, unsweetened
364 Mandarin oranges, light syrup
365 Mango, raw, without skin & seed, whole
366 Maraschino Cherrie, canned, drained
367 Melon,Cantaloupe, wedge without rind
368 Melon,Honeydew, wedge without rind
369 Nectarine, raw
370 Orange, raw, without peel & seed
371 Olive, pickled, green
372 Olive, canned,ripe, black
373 Papaya, raw
374 Peache, raw
375 Peache, canned, heavy syrup
376 Peache, canned, juice pack
377 Peache, dried
378 Pears, raw
379 Pear, canned, heavy syrup
380 Pear, canned, juice pack
381 Pineapple, raw, diced
382 Pineapple, canned, heavy syrup, crushed, chunk
383 Pineapple, canned, heavy syrup, slice
384 Pineapple, canned, juice pack, crushed, sliced or chunk
385 Pineapple, canned, juice pack, slice
386 Pineapple juice, unsweetened, canned
387 Plantain, without peel, raw
388 Plums, raw
389 Prune, dried, pitted, uncooked

CODE	FOOD NAME
390	Prune, stewed, unsweetened, fruit & liquid
391	Prune juice, canned or bottled
392	Raisin, seedless
393	Raspberrie, raw
394	Raspberrie, frozen, sweetened, thawed
395	Rhubarb, frozen, cooked with sugar
396	Strawberrie, raw, large
397	Strawberrie, raw, medium
398	Strawberrie, frozen, sweetened, sliced, thawed
399	Tangerine, raw, without peel & seed
400	Watermelon, raw, wedge

MEATS AND POULTRY

BEEF

CODE	FOOD NAME
401	Bottom round, cooked, lean & fat
402	Bottom round, cooked, lean
403	Braised or pot roast, lean & fat
404	Braised or pot roast, lean
405	Canned, corned
406	Eye of round, lean & fat
407	Eye of round, lean
408	Ground beef 83%, broiled
409	Ground beef 79%, broiled
410	Ground beef 73%, broiled
411	Jerky
412	Liver, fried, sliver
413	Roast, oven cooked, rib, lean & fat
414	Roast, oven cooked, rib, lean
415	Steak, sirloin, broiled, piece, lean & fat
416	Steak, sirloin, broiled, piece, lean
417	Steak, sirloin tip, broiled, lean
418	Steak, T-bone, broiled, lean
419	Steak, tenderloin, broiled, lean
420	Steak, porterhouse / short-loin, broiled, lean

LAMB

CODE	FOOD NAME
421	Chop, cooked, lean & fat
422	Chop, cooked, lean
423	Loin broiled, lean & fat
424	Loin broiled, lean
425	Leg, roasted, lean & fat

POULTRY

CHICKEN

CODE	FOOD NAME
426	Broiler or fryer, meat & skin, fried, batter
427	Broiler or fryer, meat & skin, fried, flour
428	Broiler or fryer, meat & skin, roasted
429	Broiler or fryer, breast, meat only, fried
430	Broiler or fryer, breast, meat only, roasted
431	Broiler or fryer, dark meat, meat only, fried
432	Broiler or fryer, dark meat, meat only, roasted
433	Broiler or fryer, drumstick, meat & skin, fried, batter
434	Broiler or fryer, drumstick, meat & skin, fried, flour
435	Chicken giblets, simmered
436	Broilers or fryer, light meat, meat only, fried
437	Broiler or fryer, light meat, meat only, roasted
438	Broiler or fryer, thigh, meat & skin, fried, batter
439	Broiler or fryer, thigh, meat & skin, fried, flour
440	Broiler or fryer, wing, meat & skin, fried, batter
441	Broiler or fryer, wing, meat & skin, fried, flour
442	Canned, meat only, with broth
443	Cornish game hens, meat & skin, roasted
444	Liver, simmered
445	Roasting, light meat, meat only, roasted

DUCK

CODE	FOOD NAME
446	Meat & skin, roasted
447	Meat only, roasted
448	Peking, breast, meat & skin, boneless, roasted

GOOSE

CODE	FOOD NAME
449	Meat & skin, roasted
450	Meat only, roasted
451	Pate de foie gras (goose liver pate)

TURKEY

CODE	FOOD NAME
452	Breast, pre-basted, meat & skin, roasted
453	Dark meat, meat & skin, roasted
454	Gibblets, simmered
455	Ground, cooked
456	Light & dark meat, diced, seasoned
457	Light meat, meat & skin, roasted
458	Light meat, meat only, roasted
459	Pattie, breaded or battered, fried

PORK

CODE	FOOD NAME
460	Bacon, cured, cooked
461	Bacon, Canadian, cured, cooked

CODE FOOD NAME

462 Ham, canned
463 Ham, fresh, cooked, lean & fat
464 Ham, cured, lean & fat
465 Ham, leg, roasted piece, lean & fat
466 Rib roast, lean & fat
467 Rib, lean & fat, cooked, backrib
468 Rib, lean & fat, cooked, sparerib, braised
469 Sausage, cooked, link
470 Sausage, cooked, patty
471 Tenderloin, broiled, lean

VEAL

472 Cutlet, braised, lean & fat
473 Cutlet, breaded, cooked, lean & fat

VENISON

474 Loin, cooked, broiled, lean
475 Top round, cooked, broiled, lean

MIXED AND DELI MEATS

476 Bologna, beef
477 Bologna, beef and pork
478 Bologna, turkey
479 Bratwurst, beef & pork, smoked
480 Bratwurst, pork, cooked
481 Braunschweiger (liver sausage, pork)
482 Chorizo, beef & pork
483 Dried beef, cured
484 Ham, cooked, regular
485 Ham, cooked, extra lean
486 Ham, honey, smoked, cooked
487 Hot dog / Frankfurter, beef
488 Hot dog / Frankfurter, beef & pork
489 Pastrami, beef, cured
490 Pepperoni, pork, beef
491 Salami, beef & pork, cooked
492 Salami, beef & pork, dry
493 Sausage, Polish & Kielbasa
494 Summer sausage, cervelat, beef & pork
495 Vienna sausage
496 Turkey, white, deli cut

SEAFOOD

497 Bass, freshwater, cooked, dry heat
498 Bass, sea, cooked, dry heat
499 Catfish, breaded, fried

CODE FOOD NAME

500 Clam, raw meat
501 Clam, breaded, fried
502 Clam, canned, drained solid
503 Cod, baked or broiled
504 Crab, Alaskan King, cooked
505 Crab meat, canned
506 Crab cake, egg, onion, margarine, fried
507 Eel, cooked, dry heat
508 Fish fillet, battered or breaded and fried
509 Fish stick & portion, breaded, frozen, preheated
510 Flounder or Sole, baked or broiled
511 Haddock, baked or broiled
512 Halibut, baked or broiled
513 Herring, pickled
514 Lobster, steamed
515 Mackerel
516 Mussel, steamed
517 Ocean perch, cooked
518 Oyster, raw meat only
519 Oyster, breaded, fried
520 Pollock, baked or broiled
521 Rockfish, baked or broiled
522 Deep sea perch, orange, baked or broiled
523 Salmon, baked or broiled
524 Salmon, canned (pink), solids & liquid (incl bones)
525 Salmon, smoked (chinook)
526 Sardine, Atlantic, canned in oil, drained solid (incl bone)
527 Scallop, cooked, breaded, fried
528 Scallop, steamed
529 Shrimp, breaded, fried
530 Shrimp, canned, drained solids
531 Swordfish, baked or broiled
532 Trout, baked or broiled
533 Tuna, baked or broiled
534 Tuna canned, drained solid, oil pack, chunk light
535 Tuna canned, drained solid, water pack, chunk light
536 Tuna canned, drained solids, water pack, solid white
537 Tuna salad: light tuna in oil, pickle relish, mayo type salad dressing
538 Walleye, Pike

CODE	FOOD NAME
	DRY BEANS AND NUTS
539	Almond, shelled
	BEANS, DRY, COOKED
540	Black
541	Great Northern
542	Kidney, red
543	Lima, large
544	Pea, navy
545	Pinto
	CANNED, SOLIDS & LIQUID
546	Baked bean, plain or vegetarian
547	Black eyed pea, dry, cooked
548	Black eyed pea, dry, canned, solid & liquid
549	Kidney, red
550	Lima, large
551	White bean
552	Brazil nuts, shelled
553	Carob flour
554	Cashews, salted, dry roasted
555	Cashew, salted, oil roasted
556	Chestnut, European, roasted, shelled
557	Chickpea, dry cooked
558	Chickpea, canned, solids & liquid
559	Coconut, raw, shredded, not packed
560	Coconut, raw, shredded, dried, sweetened
561	Hazelnut, chopped
562	Hummus, commercial
563	Lentil, dry, cooked
564	Macademia nut, dry roasted, salted
565	Peanut, dry roasted
566	Peanut, oil roasted
567	Peanut, dry roasted, salted
568	Peanut, dry roasted, unsalted
569	Peanut, oil roasted, salted
570	Peanut butter, regular, smooth
571	Peanut butter, regular, chunk
572	Peanut butter, reduced fat, smooth
573	Pea, split, dry, cooked
574	Pecan halves
575	Pine nuts, shelled
576	Pistachio nut, dry roasted, salt, shelled
577	Pumpkin kernel, roasted, salt

CODE	FOOD NAME
578	Refried bean, canned
579	Sesame seed
	SOY PRODUCTS
580	Miso
581	Soybean, dry cooked
582	Soy milk
583	Soy nut, dry roasted
584	Tofu, firm
585	Tofu, soft
586	Sunflower seed, dry roasted, salt
587	Tahini
588	Walnut, English, chopped
	EGGS
589	Raw, whole
590	Raw, white
591	Raw, yolk
592	Hard boiled, no shell
593	Poached with salt
594	Scrambled, margarine, whole milk, salt
595	Substitute, liquid
596	Omelet, plain
	DAIRY
	CHEESE, NATURAL
597	Blue
598	Camembert
599	Cheddar or Colby
600	Cheddar or Colby, low fat
601	Cheese, cottage, large or small curd
602	Cheese, cottage, creamed with fruit
603	Cheese, cottage, low fat (2%)
604	Cheese, cottage, low fat (1%)
605	Cheese, cottage, nonfat
606	Cream cheese, regular
607	Cream cheese, low fat
608	Cream cheese, fat free
609	Cheese, Shredded
601	Feta
611	Gouda
612	Monterey
613	Mozzarella, whole milk
614	Muenster
615	Neufchatel

CODE	FOOD NAME
616	Parmesan
617	Provolone
618	Ricotta, whole milk
619	Ricotta, part skim milk
620	Romano
621	Swiss
	PASTEURIZED PROCESS
622	American, regular
623	American, fat free
624	Swiss
	CREAM, SWEET
625	Half and half
626	Light coffee
627	Whipping cream, unwhipped
628	Whipped topping (pressurized)
	CREAM, SOUR
629	Regular
630	Reduced fat
631	Fat free
632	Dill dip
	CREAM PRODUCT, SWEET
633	Powdered
634	Powdered with whole milk
635	Pressurized
636	Whipped topping, frozen
	FROZEN DESSERTS
637	Yogurt, soft serve, chocolate
638	Yogurt, soft serve, vanilla
639	Ice cream, chocolate
640	Ice cream, chocolate, light
641	Ice cream, vanilla
642	Ice cream, vanilla, light
643	Ice cream, soft serve, vanilla
644	Sherbert
	MILK
	FLUID
645	Whole (3.25%)
646	Reduced fat (2%)
647	Lowfat (1%)
648	nonfat (skim)
649	Buttermilk
650	Soy milk

CODE	FOOD NAME
	CANNED
651	Condensed, sweetened
652	Evaporated, whole milk
653	Evaporated, skim milk
654	Dried, Buttermilk
	MILK BEVERAGES
655	Chocolate commercial
656	Chocolate commercial, reduced fat
657	Chocolate commercial, low fat
658	Eggnog
659	Milk Shake, thick, chocolate
660	Milk Shake, thick, vanilla
661	Yogurt & Juice blend
	YOGURT
662	Lowfat, fruit flavored
663	Lowfat, plain
664	Nonfat, fruit flavored
665	Nonfat, plain
666	Whole milk, plain
667	Nonfat milk, low cal sweetener, vanilla or lemon
	CAKES/ BARS/ DONUTS/ PASTRIES
668	Angelfood
669	Boston Cream
670	Brownie, commercial, without icing, regular
671	Brownie, commercial, without icing, fat free
672	Brownie, dry mix, reduced calories
673	Cake, dry mix, Angelfood
674	Cake, dry mix, yellow, light, water, egg white, no frosting
675	Cheesecake
676	Chocolate with chocolate frosting
677	Coffee cake, crumb
678	Danish pastry, cream cheese
679	Danish pastry, fruit
680	Doughnut, cake
681	Doughnut, yeast leavened, glazed
682	Fruitcake
683	Pound, Butter
684	Pound, fat free
685	Snack Cake, Chocolate, creme filled, frosting
686	Snack Cake, Chocolate, frosting, low fat
687	Snack Cake, Yellow, with chocolate frosting

CODE FOOD NAME

CANDY

688 Gummy bear
689 Hard candy
690 Jelly bean
691 Marshmallow, miniature
692 Marshmallow, regular
693 M&M, peanut (M&M Mars)
694 M&M, plain (M&M Mars)
695 Milky way (M&M Mars)
696 Reese Peanut butter cup (Hershey)
697 Snickers bar (M&M Mars)
698 Caramel, plain
699 Caramel, chocolate flavored roll

CHOCOLATE

700 Chocolate, milk, plain
701 Chocolate, milk, with almonds
702 Chocolate, milk, with peanuts, Mr. Goodbar
703 Chocolate chips, milk
704 Chocolate chips, semi sweet
705 Chocolate chips, white
706 Chocolate coated, peanut
707 Chocolate coated, raisin
708 Special dark, sweet chocolate (Hershey)

COOKIES

709 Butter, commercial
710 Chocolate chip, commercial, regular
711 Chocolate chip, commercial, reduced fat
712 Chocolate chip, commercial, refrigerated dough
713 Fig Bar
714 Oatmeal, Regular, large
715 Oatmeal, Soft type
716 Oatmeal, Fat free
717 Peanut butter, commercial
718 Peanut butter, recipe with margarine
719 Chocolate with cream filling
720 Shortbread, commercial, plain
721 Sugar, commercial
722 Sugar, refrigerated dough
723 Sugar, recipe, margarine
724 Vanilla wafer, low fat

CODE FOOD NAME

CRACKERS

725 Cheese
726 Graham, plain
727 Graham, crushed
728 Melba toast, plain
729 Rye wafer, whole grain, plain
730 Saltine, square
731 Standard cracker, bite sized
732 Standard cracker, round
733 Wheat thin
734 Whole wheat

PUDDINGS

735 Dry mix & 2% milk, chocolate, instant
736 Dry mix & 2% milk, chocolate, regular, cooked
737 Dry mix & 2% milk, vanilla, instant
738 Dry mix & 2% milk, vanilla, regular, cooked
739 Ready to eat, regular, chocolate
740 Ready to eat, regular, rice
741 Ready to eat, regular, tapioca
742 Ready to eat, regular, vanilla
743 Ready to eat, fat free, chocolate
744 Ready to eat, fat free, tapioca
745 Ready to eat, fat free, vanilla

SNACKS AND CHIPS

746 Chex Mix
747 Corn chips, plain
748 Popcorn, air popped, unsalted
749 Popcorn, oil popped, salted
750 Popcorn, caramel, peanut
751 Popcorn, cheese flavor
752 Potato chips, plain, salted
753 Potato chip,sour cream & onion
754 Potato chip, reduced fat
755 Potato chip, fat free
756 Pretzel, stick
757 Pretzel, twisted
758 Rice krispie treat, square
759 Tortilla chip, plain, regular
760 Tortilla chip, low fat, baked
761 Tortilla chip, nacho, regular
762 Tortilla chip, nacho, light, reduced fat

CODE FOOD NAME

SUGAR

763 Brown, packed
764 Brown, unpacked
765 White, granulated
766 White, powdered, unsifted

SYRUP

767 Thin, chocolate flavored
768 Chocolate flavored, fudge type
769 Corn, light
770 Maple
771 Molasse

OTHER SWEETS

772 Frosting, ready to eat, chocolate
773 Frosting, ready to eat, vanilla
774 Frozen, fruit & juice bar
775 Ice pop
776 Italian ice, Restaurant prepared
777 Gelatin, dessert powder & water, regular
778 Gelatin, dessert powder & water, reduced calorie
779 Honey
780 Jam & Preserve
781 Jellie

BUTTER

782 Salted
783 Unsalted
784 Lard

MARGARINE, SALT

785 Regular (80% fat), hard
786 Regular (80% fat), soft
787 Spread (60% fat), hard
788 Spread (60% fat), soft
789 Spread (40%)
790 Butter blend

OILS, SALAD OR COOKING

791 Canola
792 Corn
793 Olive
794 Peanut
795 Safflower
796 Sesame
797 Soybean, hydrogenated
798 Sunflower

CODE FOOD NAME

SALAD DRESSINGS

799 Blue cheese, regular
800 Blue cheese, light
801 Caesar; regular
802 Caesar; light
803 Coleslaw dressing
804 French, regular
805 French, light
806 Italian, regular
807 Italian, light
808 Mayonnaise, regular
809 Mayonnaise, light (cholesterol free)
810 Mayonnaise, fat free
811 Ranch, regular
812 Ranch, light
813 Ranch, fat free
814 Russian, regular
815 Russian,low cal
816 Thousand Island, regular
817 Thousand Island, light

MIXED

818 Alfredo egg noodle in a creamy sauce, dry mix
819 Beef macaroni, frozen, Healthy choice
820 Beef ravioli in tomato & meat sauce, canned
821 Beef stew, canned
822 Chicken pot pie, frozen
823 Chili con carne with beans, canned
824 Corn dog, frozen
825 Ham ‘n cheese stuffed sandwich, frozen
826 Lasagna with meat & sauce
827 Lasagna, vegatable
828 Macaroni & cheese, canned with corn oil
829 Mozzarella cheese stick
830 Meatless burger patty, frozen, Morningstar farms
831 Mexican rice, side dish, dry
832 Pork and beans with tomato sauce, canned
833 Salisbury steak entrée, frozen
834 Spaghetti bolognese, frozen, Healthy Choice
835 Spinach souffle, home-prepared
836 Tortellini, pasta with cheese filling, frozen

FAST FOODS, BREAKFAST ITEMS

837 Biscuit with egg & sausage
838 French toast with butter

CODE FOOD NAME

839 Hash brown potatoe
840 Pancake, butter & syrup
841 Burrito, beans & cheese
842 Burrito, beans & meat

FAST FOODS OTHER

CHEESEBURGER, REGULAR WITH CONDIMENTS

843 Double patty, vegetables and dressing
844 Single patty

CHEESEBURGER, REGULAR, PLAIN

845 Double patty
846 Double patty, 3-piece bun
847 single bun

CHEESEBURGER, LARGE WITH CONDIMENTS

848 Single patty,with mayo type dressing & vegetables
849 Chicken filet (breaded & fried) sandwich, plain
850 Chicken piece, boneless (breaded & fried), plain
851 Chili con carne
852 Coleslaw
853 Ice milk, vanilla, soft, cone
854 Sundae, hot fudge
855 Fish sandwich, tartar sauce, cheese
856 French frie

HAMBURGER, REGULAR WITH CONDIMENTS

857 Double patty
858 Single patty

LARGE WITH CONDIMENTS, MAYO TYPE DRESSING, VEGETABLES

859 Double patty
860 Single patty
861 Hot dog, plain
862 Hot dog, chili
863 Mashed potatoe
864 Onion ring, breaded, fried
865 Pizza, cheese
866 Pizza, pepperoni
867 Salad, chicken, no dressing
868 Shake, chocolate
869 Shake, vanilla
870 Shrimp, breaded, fried

CODE FOOD NAME

871 Sub sandwich, oil & vinegar, cheese, salami, ham, vegetable
872 Sub sandwich, roast beef, mayo, vegetable
873 Sub sandwich, tuna salad, mayo, lettuce
874 Taco, beef

SOUPS

SOUPS CANNED, CONDENSED, PREPARED WITH WHOLE MILK

875 Broccoli-cheese
876 Cheddar Cheese
877 Clam chowder, New England
878 Cream of Celery
879 Cream of Chicken
880 Cream of Mushroom
881 Tomato

CANNED, CONDENSED, PREPARED WITH WATER

882 Beef broth, bouillon
883 Beef noodle
884 Chicken noodle
885 Clam chowder, Manhattan
886 Cream of chicken
887 Cream of Mushroom
888 Minestrone
889 Pea, green
890 Tomato
891 Vegetable beef
892 Vegetarian Vegetable

CANNED, READY TO SERVE, CHUNKY

893 Chicken noodle
894 Chicken, vegetable
895 Vegetable, beef

CANNED, READY TO SERVE, LOW FAT, REDUCED SODIUM

896 Chicken broth
897 Chicken noodle
898 Chicken, rice, vegetable
899 Clam chowder, New England
900 Lentil
901 Minestrone
902 Vegetable

CODE FOOD NAME

DEHYDRATED UNPREPARED

903 Beef bouillon
904 Onion
905 Ramen noodle, chicken flavor

DEHYDRATED PREPARED WITH WATER

906 Chicken noodle
907 Onion

HOME PREPARED STOCK

908 Beef
909 Chicken
910 Fish

READY TO SERVE SAUCES

911 Barbecue
912 Cheese
913 Enchilada sauce
914 Nacho cheese
915 Salsa
916 Soy
917 Spaghetti/ Marinara/ Pasta
918 Sweet 'n sour
919 Teriyaki
920 Worcestershire

GRAVIES, CANNED

921 Beef
922 Chicken
923 Mushroom
924 Turkey

MISCELLANEOUS

925 Bacon bits
926 Baking powder; sodium aluminium sulfate
927 Baking powder; straight phosphate
928 Baking powder; low sodium
929 Baking soda
930 Ketchup
931 Celery seed
932 Chili powder
933 Chocolate, unsweetened, baking, solid
934 Chocolate, unsweetened, baking, liquid
935 Cinnamon
936 Cocoa powder, unsweetened
937 Cream of Tartar

CODE FOOD NAME

938 Curry powder
939 Garlic powder
940 Horseradish, prepared
941 French fried onions
942 Mustard, prepared, yellow
943 Nutella
944 Onion powder
945 Paprika
946 Parsley, dried
947 Pepper, black
948 Vanilla extract
949 Vinegar, cider
950 Vinegar, distilled
951 Yeast, dry, active'
952 Yeast, compressed

BEVERAGES

ALCOHOLIC

953 Beer, regular
954 Beer, light
955 Gin, rum, shooters, tequila, vodka, whisky (80 proof)
956 Liqueur (53 proof)
957 Wine, red
958 Wine, rose/blush
959 Wine, white

CARBONATED

960 Cola
961 Cola, diet
962 Ginger ale
963 Grape soda
964 Lemon Lime soda
965 Lemon Lime soda, diet
966 Citrus soda, with caffeine
967 Orange soda
968 Root beer soda
969 Chocolate powder mix

COFFEE

970 Brewed
971 Espresso
972 Instant prepared

JUICE

973 Apple juice, bottled or canned
974 Apple juice, frozen, concentrate, undiluted
975 Apple juice, frozen, concentrate, diluted

CODE FOOD NAME

GRAPEFRUIT JUICE

976 Raw, pink
977 Raw, white
978 Raw, canned, unsweetened
979 Raw, canned, sweetened
980 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, undiluted
981 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, diluted

GRAPE JUICE

982 Canned or bottled
983 Frozen concentrate, sweetened, undiluted
984 Frozen concentrate, sweetened, diluted
985 Raw, all varieties
986 Canned, unsweetened
987 Chilled
988 Undiluted
989 Diluted

FRUIT DRINKS

990 Cranberry juice cocktail
991 Fruit punch drink
992 Grape drink

LEMONADE

993 Frozen concentrate prepared
994 Powder, prepared regular with water

TEA

995 Black
996 Herb
997 Instant, powder, prepared, unsweetened
998 Sweetened, lemon flavor
999 Sweetened with sweetener, lemon flavor

www.facebook.com/starfrit

PRINTED IN CHINA FOR : ATLANTIC PROMOTIONS INC. *LONGUEUIL (QUÉBEC) J4G 1V6*

CUSTOMER SERVICE : *1-800-361-6232* /MTL AREA : *(514) 871-1095*

STARFRIT*

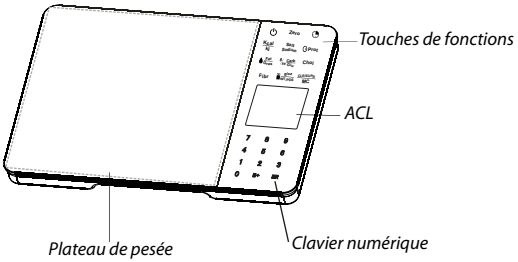
Balance de cuisine nutritionnelle

Mode d’emploi

MODE D'EMPLOI

(Lire le mode d'emploi avant utilisation)

• APERÇU



• CARACTÉRISTIQUES

1. Comprend un capteur d'extensomètre de haute précision et un très grand écran ACL : 40.5 mm x 37 mm

2. Une base de données complète pour 7 valeurs nutritives de 999 aliments ou ingrédients

Nutrition	*Code*	*Unité*
calories	kcal/kJ	kcal/kJ
sodium	Salt / Sodium	mg
protéines	Prot	g
lipides	Fat / Gras	g
glucides	BE Carb / Glu	g
cholestérol	Chol	mg
fibres	Fibr	g

3. Les codes de 999 aliments sont indiqués dans la liste des codes alimentaires dans l'annexe du guide d'utilisation

4. Indicateur de température et avertisseur de minuterie compris

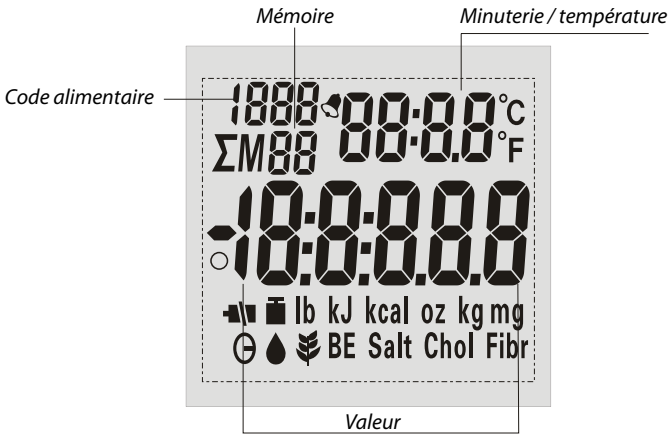
5. Indication de faible puissance / surcharge

6. Mise hors tension manuelle / automatique après 2 minutes

• CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

1. Charge maximale de 5 kg / 11 lb
2. Précision : 1 g / 0,05 oz
3. Unité : g, kg, oz, lb/oz
4. 3 piles alcalines AAA (incluses)
5. Température : 0~40 °C (32~104 °F) ; Division de température : 0,5 °C /0,5 °F
6. Durée de l'avertisseur de minuterie : 99:59 minutes

• ILLUSTRATION ACL



Σ : *Icône de l'ensemble de la mémoire*
: *Indicateur de pile faible*
: *Icône de minuterie*
°C : *Centigrade*
°F : *Fahrenheit*
: *Valeur de poids négative*
oz : *Once*
kg : *Kilogramme*
mg : *Milligramme*
lb : *Livre*
○ : *Poids zéro*
: *Poids*

kcal/kJ | Prot | Fat/Gras | Salt/Sodium | Carb/BE/Glu | Chol | Fibr : *Codes de nutrition*

• *ILLUSTRATION DES TOUCHES*

▼ *Touches de fonctions*

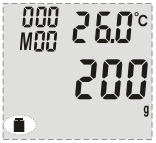
⏻	*Interrupteur*
Zero	*Remise à zéro durant la pesée*
◔	*Réglage de l'avertisseur de minuterie*
g/oz WT/PDS	1. Transfère l'unité de mesure du poids en mode pesage. *2. Retour pour montrer le poids des aliments en mode de valeur nutritive.* *3. Vérifie le poids total de tous les articles alimentaires mis en mémoire.*
CLR/SUPR MC	*Pour effacer la valeur ACL courante*
kcal kJ · Salt Sodium · Prot · Fat Gras · Carb BE Glu · Chol · Fibr	*Codes de nutrition* *1. Vérifie la valeur nutritive en mode de valeur nutritive* *2. Vérifie l'ensemble de la valeur nutritive lors du rappel de données*

▼ *Clavier numérique*

0~9	*Entrez le code alimentaire ou régler la durée de l'avertisseur de minuterie*
▼ M+	*Pour ajouter en mémoire la valeur nutritive de l'article alimentaire que l'on pèse. On peut ajouter un maximum de 99 articles en mémoire.*
▼ MR	*Vérifie l'ensemble de la valeur nutritive des articles alimentaires mis en mémoire*

• *MODES DE FONCTIONNEMENT*

Mode pesage



Mode de valeur nutritive

Mode d'économie de valeur nutritive

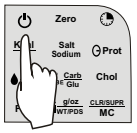
• *INSTALLER / REMPLACER LES PILES*

3 piles alcalines AAA (incluses). Veuillez retirer l'emballage d'aluminium avant l'utilisation.

A. Retirer les piles usagées avec l'aide d'un objet pointu au besoin.

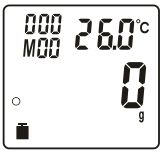
B. Installer les nouvelles piles en déposant vers le bas un côté de la pile en premier et ensuite, exercer une pression sur l'autre côté (veuillez vérifier la polarité).

• MODE PESAGE

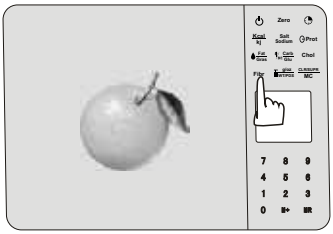


Appuyez sur ⏻ pour mettre sous tension

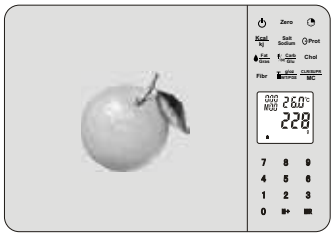
Vérification automatique



Affichage valeur à zero



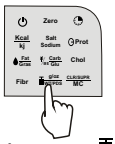
Appuyez sur ⏻ pour mettre hors tension après le pesage



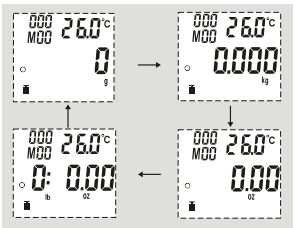
Placez l'aliment sur le plateau de pesée

• POUR CONVERTIR L'UNITÉ DE POIDS

▼ A

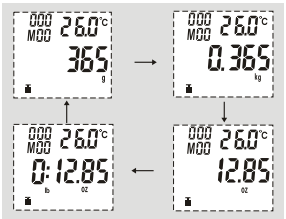


Appuyez sur ▀ pour convertir l'unité
Lorsque la valeur zéro est affichée, appuyez sur ▀ pour convertir l'unité de poids de g à kg à oz et de lb à oz

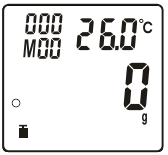


▼ B

Appuyez sur ▀ pour convertir l'unité
Lorsque l'aliment est placé sur le plateau de pesée, appuyez sur ▀ pour voir la valeur du poids de l'aliment en différentes unités de poids.



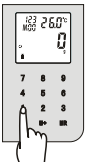
• ***FONCTION TARE***



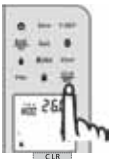
Pour peser plusieurs charges consécutives sans enlever de charge de la balance. Placez la première charge sur la balance pour obtenir la première lecture de poids. Appuyez sur Zero *afin de remettre l'affiche ACL à « 0 » avant d'ajouter la charge suivante. Vous pouvez répéter cette operation.*

• ***POUR ENTRER LE CODE ALIMENTAIRE ET LE REMETTRE À ZÉRO***

Dans la liste des aliments, trouvez le code de l'aliment à être pesé

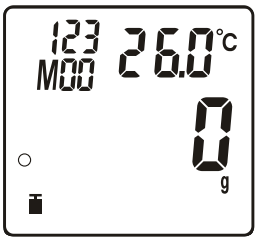


Entrez le code à 3 chiffres sur le clavier numérique

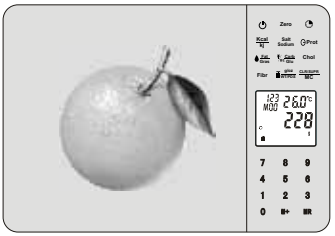


Appuyez sur CLR MC *pour effacer le code de l'aliment et entrez le nouveau code de l'aliment*

• ***MODE VALEUR NUTRITIVE***



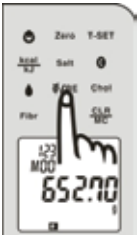
Entrez le code de l'aliment



Placez l'article alimentaire sur la balance

Appuyez sur kcal/kJ *pour voir la valeur de l'aliment en calories*

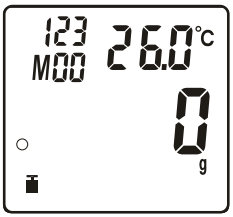
Appuyez sur kcal/kJ *pour voir la valeur de l'aliment en kj*



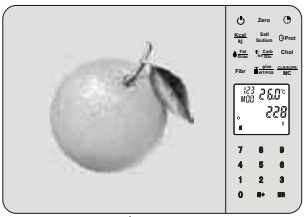
Appuyez sur Φ/BE *pour voir la valeur de la teneur en glucides de l'aliment*

Appuyez sur d'autres touches du code de nutrition pour voir d'autres valeurs nutritives

• POUR CONSERVER LES VALEURS NUTRITIVES EN MÉMOIRE

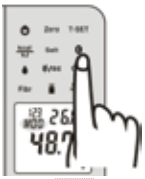


Placez l'article alimentaire sur la balance



Entrez le code alimentaire

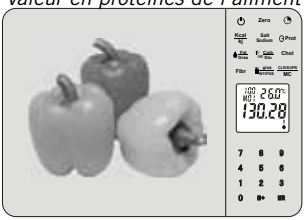
Appuyez sur M+ *pour sauver en mémoire les valeurs du premier article alimentaire*



Appuyez sur G *pour voir la valeur en protéines de l'aliment*

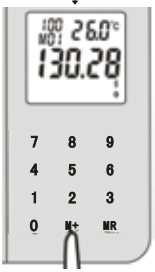
Enlevez le premier aliment et entrez le code du second aliment

Entrez le deuxième code alimentaire



Pour sauver d'autres valeurs de la même façon

Appuyez sur MR *pour voir l'ensemble des valeurs nutritives des articles alimentaires mis en mémoire*



Appuyez sur M+ *pour mettre en mémoire les valeurs du second aliment*

Appuyez sur Salt *pour voir l'ensemble des valeurs de la teneur en sel des articles alimentaires mis en mémoire*

Sous le mode pesée ou de valeur nutritive, appuyez sur le bouton M + pour ajouter un poids ou une valeur nutritive, et ainsi ajouter un enregistrement à la mémoire. Lorsque vous voulez voir le total ajouter de la valeur, appuyer sur n'importe quel bouton pour voir le total de la valeur nutritive

• POUR UN RAPPEL DES DONNÉES MISES EN MÉMOIRE

Appuyez sur ⏻ pour mettre sous tension

Recherche automatique des données mises en mémoire

Valeur à zéro après la recherche

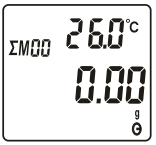
Appuyez sur MR pour voir l'ensemble des valeurs nutritives des articles alimentaires mis en mémoire

Voir d'autres valeurs nutritives de la même façon

À chaque fois que vous mettez la balance hors tension, les valeurs qui auront été mises en mémoire peuvent être sauvées.

• POUR EFFACER LES DONNÉES EN MÉMOIRE

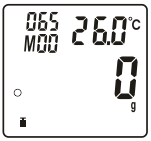
Appuyez sur CLR MC pendant 3 secondes



Effacé

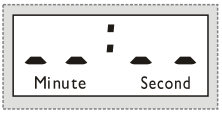
Appuyez sur MR pour remettre en mode de pesage

• POUR RÉGLER L'AVERTISSEUR DE MINUTERIE



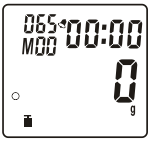
Mettre sous tension

Appuyez sur T-SET pour mettre en mode de réglage d'avertisseur



Entrez la durée de la minuterie au clavier numérique

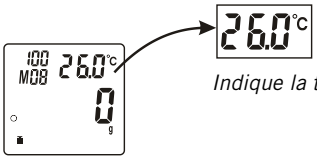
Appuyez sur T-SET pour mettre en mode de réglage d'avertisseur



Lorsque le compte à rebours se termine, l'avertisseur sonnera 30 fois. Appuyez sur n'importe quelle touche pour arrêter la sonnerie.

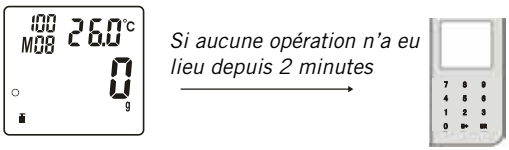
Lorsque vous réglez la durée de la minuterie, vous pouvez appuyer sur CLR MC pour effacer l'entrée ; pendant le compte à rebours, vous pouvez appuyer sur T-SET pour effacer et entrer à nouveau la durée de la minuterie.

• INDICATEUR DE TEMPÉRATURE



Indique la température ambiente

• HORS TENSION AUTOMATIQUE (MODE D'ÉCONOMIE D'ÉNERGIE DE LA PILE)



Si aucune opération n'a eu lieu depuis 2 minutes

Il y a mise hors tension automatique s'il y a « 0 » inscrit sur l'afficheur ou si la même lecture demeure plus de 2 minutes.

• INDICATEURS

Pile faible

Surcharge

Valeur nutritive de plus de 199999

Valeur nutritive négative ou entrez le mode de valeur nutritive lorsque vous entrez le code alimentaire

⚠ CONSEILS D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

1. *Nettoyer la balance avec un linge sec ou humide. NE JAMAIS immerger la balance dans l'eau ou utiliser de produits chimiques ou d'abrasifs sur la balance.*
2. *Toutes les pièces de plastiques devraient être nettoyées immédiatement après avoir été en contact avec des matières grasses, des épices, du vinaigre ou des aliments fortement colorés. Éviter tout contact avec le jus d'agrumes.*
3. *Toujours utiliser la balance sur une surface dure et plane. NE PAS utiliser sur du tapis*
4. *NE PAS frapper, brasser ou échapper la balance*
5. *La balance est un outil de haute précision. Veuillez s.v.p en prendre soin et la conserver loin des champs électromagnétiques.*
6. *Si la balance demeure inutilisée pour de longues périodes, veuillez enlever la pile et entreposer la balance dans un endroit frais et sec.*
7. *S'il n'est pas possible de mettre la balance sous tension, vérifiez si la pile a été installée correctement.*
8. *Les valeurs nutritives de la balance sont des valeurs moyennes de statistiques standardisées. Elles peuvent varier si l'aliment contient un ingrédient spécifique ou s'il est entreposé dans un environnement spécifique.*
9. *NE PAS utiliser pour des fins commerciales ou médicales.*

LISTE DE CODES ALIMENTAIRES

8 catégories d'aliments ou d'ingrédients

PAINS

Pains, céréales, pâtes & riz
Pains
Barres de petit déjeuner / de granola
Farines
Muffins
Tartes commerciales
Céréales, cuites
Céréales, prête-à-manger
Pâtes alimentaires
Riz

LÉGUMES

Haricots
Betteraves
Brocolis
Choux, chinois, émincés, cuits, égouttés
Carottes
Choux-fleurs
Céleris
Maïs, sucrés, jaunes (cuits & égouttés)
Champignons
Oignons
Piments
Pommes de terre
Produits de pommes de terre
Épinards
Courges
Patates douces
Tomates
Fruits

VIANDES ET VOLAILLES

Boeuf
Agneau
Poulet
Canard
Oie
Dinde
Porc
Veau
Chevreuil
Saucisses et charcuteries
Poissons et fruits de mer
Haricots secs et noix
Haricots, séchés, cuits
En boîte, solide & liquide
Produits de soya
Oeufs

PRODUITS LAITIERS

Fromage nature
Fromages fondus pasteurisés
Crème sucrée
Crème sure
Produits de crème sucrés
Desserts congelés

LAIT

Liquide
En boîte
Boissons lactées
Yogourts
Gâteaux / barres / beignes / pâtisseries
Bonbons
Chocolats
Biscuits
Craquelins
Poudings
Grignotines et croustilles
Sucres
Sirops
Autres confiseries
Beurre
Margarine salée
Huiles pour salade ou la cuisson
Vinaigrettes
Mets composés
Aliments prêts-à-manger,
Articles pour petit déjeuner

ALIMENTS PRÊTS À MANGER, AUTRES

Hambourgeois au fromage, réguliers avec condiments
Hambourgeois au fromage, réguliers, nature
Hambourgeois au fromage, grand format avec condiments
Hambourgeois réguliers avec condiments
Hambourgeois, gros avec condiments, mayonnaise, légumes

SOUPES

Soupes en boîte, condensées, préparées avec lait entier
Soupes en boîte, condensées, préparés à l'eau
Soupes en boîte, prêtes à servir, « chunky »
Soupes en boîte, prêtes à servir, faible teneur en lipides, réduite en sodium
Soupes déshydratées non-préparées
Soupes déshydratées, préparées à l'eau
Bouillons maison
Sauces prêtes à servir
Sauces, en boîte
Divers

BOISSONS

Alcoolisées
Boissons gazeuses
Café
Jus
Jus de pamplemousse
Jus de raisin
Jus d'orange
Boissons à saveur de fruits
Limonade
Thé

CODE ALIMENT

PAIN

PAINS, CÉRÉALES, PÂTES & RIZ

001 Bagel, nature
002 Bagel, cannelle-raisin sec
003 Bagel, oeuf
004 Pain aux banane, recette, margarine
005 Orge, perlé, non-cuit
006 Biscuit, nature ou babeurre, recette, lait 2 %
007 Biscuit, pâte réfrigérée, cuit, régulier

PAINS

008 Blé concassé
009 Pain aux oeufs
010 Français, viennois, au levain
011 Pain indien grillé (naan)
012 Pain italien
013 Multigrain, non-grillé
014 Avoine, non-grillé
015 Pita
016 Seigle noir (pumpernickel), non-grillé
017 Raisin sec, non-grillé
018 Seigle, non-grillé
019 Seigle, réduit en calories
020 Blé, non-grillé
021 Blé, réduit en calories
022 Blanc, non-grillé
023 Blanc, mie de pain en dés
024 Blanc, réduit en calories
025 Blé entier, non-grillé
026 Chapelure, séchée, émiettée, nature, enrichie
027 Chapelure, séchée, émiettée, assaisonnée, non-enrichie
028 Pain, préparation pour farce, sec

BARRES DE PETIT DÉJEUNER / DE GRANOLA

029 Barre de petit déjeuner, croûte de céréales, fourré aux fruits, sans gras
030 Barre de granola, dure, nature
031 Barre de granola, tendre, sans enrobage, brisures de chocolat
032 Barre de granola, tendre, sans enrobage, raisins secs
034 Barre de céréales Nutri-grain, fruits Boulghour, cuit
035 Pain de maïs, préparation
036 Pain de maïs, recette, lait 2 %
037 Semoule de maïs, jaune, sèche, céréale entière

CODE ALIMENT

038 Semoule de maïs, dégermée, enrichie
039 Amidon de maïs
040 Couscous non-cuit
041 Croutons, assaisonnés
042 Muffin anglais, nature, non-grillé
043 Pain doré, recette, lait 2 %, frit dans la margarine
044 Pain doré, congelé

FARINES

045 Farine panifiable, enrichie
046 Farine de sarrasin, gruaux entiers
047 Farine à gateaux ou pâtisseries, enrichie, non-tamisée, à la cuillère
048 Farine de maïs, purée de maïs, enrichie
049 Farine à levure, enrichie, non-tamisée, à la cuillère
050 Farine de blé, à tout usage, enrichie, tamisée, à la cuillère
051 Farine de blé, à tout usage, enrichie, non-tamisée, à la cuillère
052 Matzoh, nature

MUFFINS

053 Muffin, bleuets, commercial
054 Muffin, bleuets, préparation
055 Muffin, son avec raisins secs
056 Muffin, semoule de maïs, commercial
057 Muffin, semoule de maïs
058 Muffin, son d'avoine, commercial
059 Son d'avoine, non-cuit
060 Crêpe, congelée, prête à servir
061 Crêpe, préparation complète
062 Crêpe, préparation, lait 2 %, oeuf & huile
063 Croûte de tarte, cuite, recette
064 Croûte de tarte, cuite, congelée
065 Croûte de tarte, biscuit graham

TARTES COMMERCIALES

066 Pomme
067 Bleuet
068 Cerise
069 Crème au chocolat
070 Meringue au citron
071 Pacane
072 Citrouille
073 Pain mollet, petit
074 Pain mollet, hambourgeois ou à hot-dog
075 Brioche, cannelle aux raisins secs, commercial

CODE ALIMENT

076 Brioche, cannelle, pâte congelée, cuite avec glaçage
077 Coquille à taco, cuite
078 Tapioca, perlé, sec
079 Tartelette grille-pain, fruit
080 Tartelette grille-pain, faible teneur en gras
081 Tortilla, prêt-à-cuire, maïs
082 Tortilla, prêt-à-cuire, farine
083 Gaufre, nature, recette
084 Gaufre, nature, congelée, grillée
085 Gaufre, nature, faible en calories
086 Blé entier ; blé de force, granulé, à la cuillère
087 Germe de blé, grillé nature

CÉRÉALES, CUITES

088 Gruau de maïs, blanc
089 Gruau de maïs, jaune
090 Gruau de maïs, instantané, nature
091 Crème de blé, réguliere
092 Crème de blé, rapide
093 Crème de blé, Mix'n eat, nature
094 Gruau, instantané, fortifié, nature
095 Gruau, instantané, pommes & cannelle
096 Gruau, instantané, érable & cassonade
097 Gruau, régulier, rapide ou instantané, nature, non-fortifié
098 Wheatena

CÉRÉALES PRÊTES-À-MANGER

099 All-Bran
100 Cheerios, pommes-cannelle
101 Apple Jack
102 Basic 4
103 Capitaine Crounch
104 Cheerios
105 Chex, maïs
106 Chex, miel & noix
107 Chex, multi-son
108 Chex, riz
109 Chex, blé
110 Cinnamon Life
111 Cocoa Krispies
112 Cocoa Puffs
113 Complete Wheat Bran, flocons
114 Corn Flakes, General Mills, Total
115 Corn Flakes, Kellogg's

CODE ALIMENT

116 Corn Pops
117 Crispix
118 Froot Loops
119 Frosted Flakes
120 Mini Wheats givré, régulier
121 Mini Wheats givré, bouchée
122 Golden Grahams
123 Cheerios miel et noix
124 Honey Nut Clusters
125 Kix
126 Life
127 Nature Valley, Granola
128 Céréale naturelle à 100 %, avoine, miel et raisins secs
129 Céréale naturelle à 100 %, avoine, miel et raisins secs, faible teneur en gras
130 Product 19
131 Riz soufflé
132 Blé soufflé
133 Raisin Bran, General Mills, Total
134 Raisin Bran, Kellogg's
135 Raisin Nut Bran
136 Rice Krispies
137 Blé filamenté
138 Special K
139 Avoine grillée, Quaker, miel et noix
140 Total, grains entiers
141 Wheaties

PÂTES ALIMENTAIRES

142 Macaroni (coudes), enrichi, cuit
143 Nouille, chow mein, en boîte
144 Nouille (oeufs), enrichie, cuite, régulière
145 Nouille (oeufs), enrichie, cuite, épinard
146 Nouille de sarrasin, soba, cuite
147 Pâte alimentaire, fraîche ou réfrigérée, nature, cuite
148 Spaghetti, cuit, enrichi
149 Spaghetti, blé entier, cuit

RIZ

150 Riz, nouille, cuit
151 Riz, brun, grain long, cuit
152 Blanc à grain long, non cuit
153 Blanc à grain long, cuit

CODE ALIMENT

154 Blanc à grain long, instantané
155 Riz étuvé, non cuit
156 Riz étuvé, cuit
157 Riz sauvage, cuit
158 Galette de riz, riz brun, nature

LÉGUMES

159 Germe de luzerne, crue
160 Artichaut, cuit, égoutté
161 Asperge, crue, cuite, égouttée
162 Asperge, congelée, cuite, égouttée
163 Asperge, en boîte, égouttée
164 Pousse de bamboo, en boîte, égouttée

HARICOTS

165 Germe de soja, crue
166 Germe de soja, cuite, égouttée
167 Haricot à œil noir, cru, cuit, égoutté
168 Haricot à œil noir, congelé, cuit, égoutté
169 Haricot de lima, Ford Hooks, congelé, cuit, égoutté
170 Haricot de lima, congelé, cuit, égoutté
171 Haricot vert, cru, cuit, égoutté
172 Haricot jaune, cru, cuit, égoutté
173 Haricot vert, congelé, cuit, égoutté
174 Haricot jaune, congelé, cuit, égoutté
175 Haricot vert, en boîte, égoutté
176 Haricot jaune, en boîte, égoutté

BETTERAVES

177 En tranche, cuite, égouttée
178 Entière, cuite, égouttée
179 En tranche, en boîte, égouttée
180 Entière, en boîte, égouttée
181 Vert de betterave, feuille et tige, cuite, égouttée

BROCOLIS

182 Cru, haché ou en dé
183 Cru, tige
184 Cru, bouquet
185 Cru, cuit, égoutté, haché
186 Congelé, égoutté, haché
187 Dans sauce saveur fromage, congelé
188 Chou de Bruxelle, congelé, cuit, égoutté
189 Choux de Bruxelle, cru, cuit, égoutté
190 Chou cru, émincé
191 Chou cuit

CODE ALIMENT

CHOUX, CHINOIS, ÉMINCÉS, CUITS, ÉGOUTTÉS

192 Pak choi ou bok choy
193 Napa
194 Chou, rouge, cru, émincé
195 Chou, savoy, cru, émincé

CAROTTES

196 Jus de carotte, en boîte
197 Crue
198 Petite
199 Crue, cuite, tranchée, égouttée
200 Congelée, cuite, tranchée, égouttée

CHOUX-FLEUR

201 Cru
202 Cru, cuit, égoutté
203 Congelé ; cuit, égoutté

CÉLERIS

204 Céleri cru, tige
205 Céleri, en morceau, en dé
206 Céleri, cuit, égoutté sans sel
207 Ciboulette, crue, hachée
208 Coriandre, cru
209 Bette à cardes suisse, crue
210 Salade de chou
211 Chou vert, cuit, égoutté, haché, cru
212 Chou vert, congelé, cuit, égoutté, haché

MAÏS SUCRÉS, JAUNES (CUITS ET ÉGOUTTÉS)

213 Cru, épi
214 Congelé, épi
215 En grain
216 En boîte, en crème
217 En boîte, grains entier
218 Maïs sucré, blanc, cuit, égoutté
219 Concombre, pelé
220 Concombre, non pelé
221 Pissenlit, feuille, cuit, égoutté
222 Aneth, cru
223 Aubergine, cuite, égouttée
224 Endive, frisée (incl. scarole), crue, petits morceaux
225 Ail, cru
226 Feuilles de vigne, en boîte
227 Racine de gingembre, crue

CODE ALIMENT

228 Fenouil, bulbe, cru
229 Coeur de palmier, en boîte
230 Topinambour, cru, tranché
231 Chou vert frisé, cuit, égoutté, haché, cru
232 Chou vert frisé, congelé, cuit, égoutté, haché
233 Chou-rave, cuit, égoutté, tranché
234 Poireau, bulbe et portion inférieure des feuilles, haché, en dé, cuit, égoutté
235 Laitue, crue (genre Butterhead, Boston)
236 Batavia américaine, iceberg, en feuilles
237 Batavia américaine, iceberg
238 Laitue frisée, en feuilles
239 Laitue frisée, morceau, émincée
240 Laitue romaine, feuille intérieure
241 Laitue romaine, en morceau, émincée

CHAMPIGNONS

242 Cru
243 Cuit, égoutté
244 En boîte, égoutté
245 Shiitake, cuit
246 Shiitake, séché
247 Moutarde, feuille, cuite, égoutée
248 Okra (gombo), cru ; tranché, cuit, égoutté
249 Okra (gombo), congelé, tranché, cuit, égoutté

OIGNONS

250 Cru
251 Cru, cuit, égoutté
252 Flocon déshydraté
253 Vert, cru
254 Persil, cru
255 Panais, tranché, cuit, égoutté
256 Pois mange-tout, cru ; cuit, égoutté
257 Pois mange-tout, congelé ; cuit, égoutté
258 Pois, petit (vert), en boîte, égoutté
259 Pois, petit (vert), congelé, bouillis, égoutté

POIVRONS

260 Banane, cru
261 Piment, fort, chili, cru, vert
262 Piment, fort, chili, cru, rouge
263 Jalapeno, en boîte, tranché, solide et liquide
264 Poivron, cru, vert, haché
265 Poivron, cru, rouge, haché
266 Poivron, cuit, égoutté, haché, vert

CODE ALIMENT

267 Poivron, cuit, égoutté, haché, rouge
268 Piment de la Jamaïque, en boîte
269 Cornichon, concombre, aneth
270 Cornichon, relish, sucrée

POMMES DE TERRE

271 Au four avec pelure
272 Au four, chair seulement
273 Au four, pelure seulement
274 Pelée après cuisson à l'eau
275 Pelée avant cuisson à l'eau

PRODUITS DE POMME DE TERRE

276 Au gratin, déshydratée, préparation entière, au beurre
277 Au gratin, recette maison, au beurre
278 Frite, congelée, réchauffée au four
279 Rissolée, congelée
280 Rissolée, recette maison
281 Purée, flocon déshydraté, lait entier, beurre,sel
282 Purée, recette maison, lait entier
283 Purée, recette maison, lait entier & margarine
284 Pommes de terre, crêpe, maison
285 Salade de pommes de terre, maison
286 En escalope, mélange sec, lait entier, beurre
287 En escalope, recette maison, beurre
288 Citrouille, cuite, en purée
289 Citrouille, en boîte
290 Radis, cru
291 Rutabaga, cuit, égoutté
292 Choucroute, en boîte, solide et liquide
293 Algue, varech (kelp), crue
294 Algue, spiruline, séchée
295 Échalote, crue, hachée
296 Fève, soya frais, vert, cuite, égouttée

ÉPINARDS

297 Cru
298 Cru ; cuit, égoutté
299 Congelé ; cuit, égoutté
300 En boîte, égoutté, en morceau

COURGES

301 Courge d'été, tranchée, crue
302 Cuite, égouttée
303 Courge d'hiver, au four, en dé
304 Courge musquée, congelée, cuite, en purée

CODE ALIMENT

PATATES DOUCES

305 Cuite, au four avec pelure
306 Bouillie, sans pelure
307 Confite
308 En boîte, dans du sirop, égouttée

TOMATES

309 Crue
310 Cerise
311 En boîte, solide et liquide
312 Séchée au soleil, nature
313 Jus de tomate, en boîte, sel
314 En boîte, pâte
315 En boîte, sauce
316 En boîte, à l'étuvée
317 Navet, cuit, en dé
318 Navet, feuille, cru, cuit, égoutté
319 Navet, feuille, congelé, cuit, égoutté
320 Jus de légumes, cocktail, en boîte
321 Légume, macédoine, en boîte, égoutté
322 Légume, macédoine, congelé ; cuit, égoutté
323 Châtaigne d'eau, en boîte, tranche, solide et liquide
324 Igname, cuite, bouillie, égouttée ou au four

FRUITS

325 Pomme, crue, avec pelure
326 Pomme, crue, sans pelure
327 Pomme, séchée
328 Pomme, en compote avec sucre ajouté
329 Pomme, en compote sans sucre ajouté
330 Compote de pommes, en boîte, sucrée
331 Compote de pommes, en boîte, sans sucre
332 Abricot, cru
333 Abricot, en boîte, moitié, fruit & liquide, sirop épais
334 Abricot, en boîte, moitié, fruit & liquide, dans du jus
335 Abricot, séché, sulfuré
336 Pomme-poire, crue
337 Avocat, cru, sans pelure & sans noyau
338 Banane, crue, entière
339 Mûre, crue
340 Mûre, en boîte, sirop épais

CODE ALIMENT

341 Bleuet, cru
342 Bleuet, congelé, sucré
343 Carambole (fruit étoile), crue
344 Cerise, sure, rouge, dénoyautée, en boîte, dans l'eau
345 Cerise, sucrée, crue, sans noyau ni tige
346 Garniture de tarte aux cerises, en boîte
347 Canneberge, séchée, sucrée
348 Sauce aux canneberge, sucrée, en boîte
349 Raison de corinthe, séché
350 Datte sans noyau, entière
351 Figue, séchée
352 Fruits, cocktail, en boîte, fruit & liquide, sirop épais
353 Fruits, cocktail, en boîte, fruit & liquide, dans du jus
354 Pamplemousse, cru, sans pelure, membrane et pépins, rose ou rouge
355 Pamplemousse, cru, sans pelure, membrane et pépins, blanc
356 Pamplemousse, cru, sans pelure, membrane et pépins, en boîte, sirop léger
357 Raisin, sans pépin
358 Kiwi, cru, sans pelure
359 Citron, cru, sans pelure
360 Citron, jus, frais
361 Citron, jus, en boîte ou en bouteille, non-sucré
362 Lime, jus, frais
363 Lime, jus, en boîte, non-sucré
364 Mandarine, sirop léger
365 Mangue, crue, sans pelure & noyau, entière
366 Cerise au marasquin, en boîte, égouttée
367 Melon, cantaloup, morceau sans écorce
368 Melon, miel (honeydew), morceau sans écorce
369 Nectarine, crue
370 Orange, crue, sans pelure & pépin
371 Olive, marinée, verte
372 Olive, en boîte, mûre, noire
373 Papaye, crue
374 Pêche, crue

CODE ALIMENT

375 Pêche, en boîte, sirop épais
376 Pêche, en boîte, dans du jus
377 Pêche, séchée
378 Poire, crue
379 Poire, en boîte, sirop épais
380 Poire, en boîte, dans du jus
381 Ananas, cru, en dé
382 Ananas, en boîte, sirop épais, broyé, morceau
383 Ananas, en boîte, sirop épais, tranche
384 Ananas, en boîte, dans du jus, broyé, tranché ou morceau
385 Ananas, en boîte, dans du jus, tranche
386 Ananas, jus, non-sucré, en boîte
387 Plantain, sans pelure, cru
388 Prune, crue
389 Pruneau, séché, dénoyauté, non-cuit
390 Pruneau, compote, non-sucré, fruit & liquide
391 Pruneau, jus, en boîte ou bouteille
392 Raisin sec, sans pépin
393 Framboise, crue
394 Framboise, congelée, sucrée, décongelée
395 Rhubarbe, congelée, cuite avec sucre
396 Fraise, crue, grosse
397 Fraise, crue, moyenne
398 Fraise, congelée, sucrée, tranchée, décongelée
399 Tangerine, crue, sans pelure & pépin
400 Melon d'eau, cru, morceau

VIANDES ET VOLAILLE

BOEUF

401 Rôti d'extérieur, cuit, maigre et gras
402 Rôti d'extérieur, cuit, maigre
403 Braisé, maigre et gras
404 Braisé, maigre
405 En boîte, « corned beef »
406 Noix de ronde, maigre et gras
407 Noix de ronde, maigre
408 Boeuf haché 83 %, grillé
409 Boeuf haché 79 %, grillé
410 Boeuf haché 73 %, grillé
411 Boeuf séché (charqui)
412 Foie, frit, tranche mince
413 Rôti, cuit au four, côte, maigre et gras

CODE ALIMENT

414 Rôti, cuit au four, côte, maigre
415 Bifteck, surlonge, grillé, morceau, maigre et gras
416 Bifteck, surlonge, grillé, morceau, maigre
417 Bifteck, pointe de surlonge, grillé, maigre
418 Bifteck d'aloyau, grillé, maigre
419 Bifteck, filet, grillé, maigre
420 Bifteck, gros filet, grillé, maigre

AGNEAU

421 Côtelette, cuite, maigre et grasse
422 Côtelette, cuite, maigre
423 Longe, grillée, maigre et grasse
424 Longe, grillée, maigre
425 Gigot, rôti, maigre et gras

VOLAILLE

POULET

426 Poulet à griller ou à frire, viande et peau, frit, pâte à frire
427 Poulet à griller ou à frire, viande et peau, frit, farine
428 Poulet à griller ou à frire, viande et peau, rôti
429 Poulet à griller ou à frire, poitrine, viande seulement, frit
430 Poulet à griller ou à frire, poitrine, viande seulement, rôti
431 Poulet à griller ou à frire, viande brune, viande seulement, frit
432 Poulet à griller ou à frire, viande brune, viande seulement, rôti
433 Poulet à griller ou à frire, pilon, viande et peau, frit, pâte à frire
434 Poulet à griller ou à frire, pilon, viande et peau, frit, farine
435 Poulet, abats, mijotés
436 Poulet à griller ou à frire, viande blanche, viande seulement, frit
437 Poulet à griller ou à frire, viande blanche, viande seulement, rôti
438 Poulet à griller ou à frire, haut de cuisse, viande et peau, frit, pâte à frire
439 Poulet à griller ou à frire, haut de cuisse, viande et peau, frit, farine
440 Poulet à griller ou à frire, aile, viande et peau, frit, pâte à frire
441 Poulet à griller ou à frire, aile, viande et peau, frit, farine

CODE ALIMENT

442 En boîte, viande seulement, avec bouillon
443 Poulet de Cornouaille, viande et peau, rôti
444 Poulet, foie, mijoté
445 Poulet à rôtir, viande blanche, viande seulement, rôti

CANARD

446 Viande et peau, rôti
447 Viande seulement, rôti
448 Pékin, poitrine, viande et peau, sans os, rôti

OIE

449 Viande et peau, rôtie
450 Viande seulement, rôtie
451 Pâté de foie gras

DINDE

452 Poitrine, pré-imprégnée, viande et peau, rôtie
453 Viande brune, viande et peau, rôtie
454 Dinde, abats, mijotés
455 Dinde, hachée, cuite
456 Viande blanche et brune, en dés, assaisonnée
457 Viande blanche, viande et peau, rôtie
458 Viande blanche, viande seulement, rôtie
459 Gallette, panée ou en pâte à frire, frite

PORC

460 Bacon, salé, cuit
461 Bacon, canadien, salé, cuit
462 Jambon, en boîte
463 Jambon, frais, cuit, maigre et gras
464 Jambon, salé, maigre et gras
465 Jambon, fesse, morceau rôti, maigre et gras
466 Rôti, bout côte, maigre et gras
467 Côte, maigre et grasse, cuite, côte levée de dos
468 Côte, maigre et grasse, cuite, côte levée, braisée
469 Saucisse, cuite, chapelet
470 Saucisse, cuite, fricadelle
471 Porc, filet, grillé, maigre

VEAU

472 Escalope, braisée, maigre et grasse
473 Escalope, panée, cuite, maigre et grasse

CHEVREUIL

474 Longe, cuite, grillée, maigre
475 Intérieur de ronde, cuit, grillé, maigre

SAUCISSES ET CHARCUTERIES

476 Saucisson de bologne, boeuf
477 Saucisson de bologne, boeuf et porc

CODE ALIMENT

478 Saucisson de bologne, dinde
479 Saucisse bratwurst, boeuf et porc, fumée
480 Saucisse bratwurst, porc, cuite
481 Saucisson braunschweiger (saucisson de foie, porc)
482 Chorizo, boeuf et porc
483 Boeuf séché, salé
484 Jambon, cuit, régulier
485 Jambon, cuit, très maigre
486 Jambon, miel, fumé, cuit
487 Hot dog / saucisse fumé, boeuf
488 Hot dog / saucisse fumé, boeuf et porc
489 Pastrami, boeuf, salé
490 Pepperoni, porc, boeuf
491 Salami, boeuf et porc, cuit
492 Salami, boeuf et porc, sec
493 Saucisson, polonais et kielbasa
494 Saucisse d'été, saucisson demi-sec, boeuf et porc
495 Saucisse de Vienne
496 Dinde, blanche, charcuterie

POISSONS ET FRUITS DE MER

497 Achigan d'eau douce, cuit, chaleur sèche
498 Achigan commun, cuit, chaleur sèche
499 Barbue de rivière, panée et frite
500 Palourde, viande crue
501 Palourde, panée, frite
502 Palourde, en boîte, solide égouttée
503 Morue, au four ou grillée
504 Crabe royal d'Alaska, cuit
505 Chair de crabe, en boîte
506 Beignet de crabe, œuf, oignon, margarine, frit
507 Anguille, cuite, chaleur sèche
508 Filet de poisson, en pâte à frire ou pané et frit
509 Portion et bâtonnet de poisson, pané, congelé, pré-chauffé
510 Sole, au four ou grillé
511 Aiglefin, au four ou grillé
512 Flétan, au four ou grillé
513 Hareng, mariné
514 Homard, à vapeur
515 Maquereau
516 Moules, à vapeur
517 Sébaste, cuit

CODE ALIMENT

518 Huître, viande crue seulement
519 Huître, panée, frite
520 Goberge, au four ou grillée
521 Sébaste, au four ou grillé
522 Perche de mer (roughy), au four ou grillée
523 Saumon, au four ou grillé
524 Saumon, en boîte (rose), solide et liquide (avec arête)
525 Saumon, fumé (quinnat)
526 Sardine, atlantique, en boîte, dans l'huile, solide égouttée (avec arête)
527 Pétoncle, cuit, pané, frit
528 Pétoncle, à vapeur
529 Crevette, panée, frite
530 Crevette, en boîte, solide égouttée
531 Espadon, au four ou grillé
532 Truite, au four ou grillée
533 Thon, au four ou grillé
534 Thon, en boîte, solide égoutté, dans l'huile, chair pâle, en morceau
535 Thon, en boîte, solide égoutté, dans l'eau, chair pâle, en morceau
536 Thon, en boîte, solide égoutté, dans l'eau, chair blanche, entier
537 Thon, salade ; thon pâle dans l'huile, relish cornichon, vinaigrette à la mayonnaise
538 Doré jaune, grand brochet

HARICOTS SECS ET NOIX

539 Amande, écalée

HARICOTS, SECS, CUITS

540 Haricot noir
541 Haricot, Great Northern
542 Haricot rouge
543 Haricot lima, gros
544 Haricot, petit blanc
545 Haricot pinto

EN BOÎTE, SOLIDE & LIQUIDE

546 Haricot, au four, nature ou végétarien
547 Haricot œil noir, sec, cuit
548 Haricot œil noir, sec, en boîte, solide et liquide
549 Haricot rouge
550 Haricot lima, gros
551 Haricot blanc

CODE ALIMENT

552 Noix de Brésil, écalée
553 Caroube, farine
554 Noix d'acajou, salée, rôtie à sec
555 Noix d'acajou, salée, rôtie à l'huile
556 Marron, européen, rôti, écalé
557 Pois chiche, cuit à sec
558 Pois chiche, en boîte, solide et liquide
559 Noix de coco, crue, broyée, non-empaquetée
560 Noix de coco, crue, broyée, séchée, sucrée
561 Noisette, hachée
562 Hummos, commercial
563 Lentille, sèche, cuite
564 Noix de macadame, rôtie à sec, salée
565 Arachide, rôtie à sec
566 Arachide, rôtie à l'huile
567 Arachide, rôtie à sec, salée
568 Arachide, rôtie à sec, non salée
569 Arachide, rôtie à l'huile, salée
570 Beurre d'arachides, régulier, crémeux
571 Beurre d'arachides, régulier, croquant
572 Beurre d'arachides, faible en gras, crémeux
573 Pois, cassé, sec, cuit
574 Pacane, moitié
575 Noix de pins, écalée
576 Pistache, rôtie à sec, salée, écalée
577 Citrouille, graine, rôtie, salée
578 Haricot, sauté (frigole refrit), en boîte
579 Sésame, graine

PRODUITS DE SOYA

580 Miso
581 Haricot, soya, cuit à sec
582 Soya, lait
583 Soya, noix, rôtie à sec
584 Tofu, ferme
585 Tofu, mou
586 Tournesol, graine, rôtie à sec, salée
587 Beurre de sésame
588 Noix de Grenoble, hachée

OEUFS

589 Cru, entier
590 Cru, blanc
591 Cru, jaune
592 Bouilli dur, sans coquille

CODE ALIMENT

593 Poché avec sel
594 Brouillé, margarine, lait entier, sel
595 Substitut, liquide
596 Omelette, nature

PRODUIT LAITIER

FROMAGES NATURELS

597 Bleu
598 Camembert
599 Cheddar ou Colby
600 Cheddar ou Colby, faible en gras
601 Fromage, cottage, gros ou petits grains
602 Fromage, cottage, en crème avec fruits
603 Fromage, cottage, faible en gras (2 %)
604 Fromage, cottage, faible en gras (1 %)
605 Fromage, cottage, sans gras
606 Fromage à la crème, régulier
607 Fromage à la crème, faible en gras
608 Fromage à la crème, sans gras
609 Fromage, râpé en filaments
610 Fromage feta
611 Fromage gouda
612 Fromage monterey
613 Fromage mozzarella, lait entier
614 Fromage muenster
615 Fromage neufchatel
616 Fromage parmesan
617 Fromage provolone
618 Fromage ricotta, lait entier
619 Fromage ricotta, lait écrémé
620 Fromage romano
621 Fromage suisse

FROMAGES FONDUS PASTEURISÉS

622 Fromage américain, régulier
623 Fromage américain, sans gras
624 Fromage suisse

CRÈME SUCRÉE

625 Crème moitié-moitié
626 Crème à café, légère
627 Crème à fouetter, non fouettée
628 Garniture fouettée, sous pression (bombe)

CODE ALIMENT

CRÈME SURE

629 Crème sure, régulière
630 Crème sure, faible en gras
631 Crème sure, sans gras
632 Trempette à l'aneth

PRODUITS DE CRÈME SUCRÉS

633 Crème en poudre
634 Crème en poudre avec lait entier
635 Sous pression (bombe)
636 Garniture fouettée, congelée

DESSERTS CONGELÉS

637 Yogourt, mou, chocolat
638 Yogourt, mou, vanille
639 Crème glacée, chocolat
640 Crème glacée, chocolat, légère
641 Crème glacée, vanille
642 Crème glacée, vanille, légère
643 Crème glacée, molle, vanille
644 Sorbet

LAIT

LIQUIDE

645 Lait entier (3,25 %)
646 Lait réduit en matières grasses (2 %)
647 Lait réduit en matières grasses (1 %)
648 Lait, sans gras (écrémé)
649 Babeurre
650 Lait, soya

EN BOÎTE

651 Condensé, sucré
652 Évaporé, lait entier
653 Évaporé, lait écrémé
654 Séché, babeurre

BOISSONS LACTÉES

655 Chocolat, commercial
656 Chocolat, commercial, faible en gras
657 Chocolat, commercial, faible en gras
658 Lait de poule
659 Lait frappé, épais, chocolat
660 Lait frappé, épais, vanille
661 Yogourt et jus, mélange

CODE ALIMENT

YOGOURTS

662 Faible en gras, à saveur de fruits
663 Faible en gras, nature
664 Sans gras, à saveur de fruits
665 Sans gras, nature
666 Lait entier, nature
667 Lait écrémé, édulcorant hypocalorique, vanille ou citron

GÂTEAUX / BARRES / BEIGNES / PÂTISSERIES

668 Gâteau des anges
669 Gâteau Boston
670 Carré au chocolat (brownie), commercial, sans glaçage, régulier
671 Carré au chocolat (brownie), commercial, sans glaçage, sans gras
672 Carré au chocolat (brownie), sec, faible en gras
673 Gâteau des anges, sec
674 Gâteau, sec, jaune, léger, eau, blanc d'œuf, sans glaçage
675 Gâteau au fromage
676 Gâteau au chocolat avec glaçage chocolat
677 Gâteau danois, mie
678 Pâtisserie, danoise, fromage à la crème
679 Pâtisserie, danoise, fruits
680 Beigne, gâteau
681 Beigne, levure, givré
682 Gâteau aux fruits
683 Gâteau quatre-quarts, beurre
684 Gâteau quatre-quarts, sans gras
685 Gâteau, grignotine, chocolat, fourré à la crème, glaçage
686 Gâteau, grignotine, chocolat, glaçage, faible en gras
687 Gâteau, grignotine, jaune, avec glaçage au chocolat

BONBONS

688 Bonbon gélifié (oursons)
689 Bonbon dur (sucre d'orge)
690 Fève à la gelée (jellybeans)
691 Guimauve, miniature
692 Guimauve, régulière
693 M&M's, arachides (M&M Mars)
694 M&M's, nature (M&M Mars)
695 Milky Way (M&M Mars)

CODE ALIMENT

696 Reese's moules au beurre d'arachides (Hershey)
697 Snickers (M&M Mars)
698 Caramel, nature
699 Caramel, rouleau à saveur de chocolat

CHOCOLATS

700 Chocolat, au lait, nature
701 Chocolat, au lait, avec amandes
702 Chocolat, au lait, avec arachides, Mr. Goodbar
703 Brisure de chocolat au lait
704 Brisures de chocolat, mi-sucrées
705 Brisures de chocolat, blanches
706 Arachides, enrobées de chocolat
707 Raisins secs, enrobés de chocolat
708 Chocolat noir sucré (Hershey)

BISCUITS

709 Biscuit, beurre, commercial
710 Biscuit, brisures de chocolat, commercial, régulier
711 Biscuit, brisures de chocolat, commercial, faible en gras
712 Biscuit, brisures de chocolat, commercial, pâte réfrigérée
713 Biscuit, figues
714 Biscuit, avoine, régulier, gros
715 Biscuit, avoine, moelleux
716 Biscuit, avoine, sans gras
717 Biscuit, beurre d'arachides, commercial
718 Biscuit, beurre d'arachides, recette avec margarine
719 Biscuit, chocolat fourré à la crème
720 Biscuit, sablé, commercial, nature
721 Biscuit, sucre, commercial
722 Biscuit, sucre, pâte réfrigérée
723 Biscuit, sucre, margarine
724 Biscuit, gaufrette, vanille, faible en gras

CRAQUELINS

725 Craquelin, fromage
726 Craquelin, graham, nature
727 Craquelin, graham, chapelure
728 Craquelin, toast melba, nature
729 Craquelin, seigle, gaufrette, blé entier, nature
730 Craquelin, salé, carré
731 Craquelin, standard, bouchée
732 Craquelin, standard, rond
733 Craquelin, blé (wheat thins)
734 Craquelin, blé entier

CODE ALIMENT

POUDINGS

735 Poudre et lait 2 %, chocolat, instantané
736 Poudre et lait 2 %, chocolat, régulier, cuit
737 Poudre et lait 2 %, vanille, instantané
738 Poudre et lait 2 %, vanille, régulier, cuit
739 Prêt-à-manger, régulier, chocolat
740 Prêt-à-manger, régulier, riz
741 Prêt-à-manger, régulier, tapioca
742 Prêt-à-manger, régulier, vanille
743 Prêt-à-manger, sans gras, chocolat
744 Prêt-à-manger, sans gras, tapioca
745 Prêt-à-manger, sans gras, vanille

GRIGNOTINES ET CROUSTILLES

746 Chex Mix
747 Croustilles de maïs, nature
748 Maïs éclaté à l'air, sans sel
749 Maïs éclaté à l'huile, salé
750 Maïs éclaté, caramel, arachides
751 Maïs éclaté, saveur fromage
752 Croustilles de pomme de terre, natures, salées
753 Croustilles de pomme de terre, crème sure et oignon
754 Croustilles de pomme de terre, faible en gras
755 Croustilles de pomme de terre, sans gras
756 Bretzel, bâtonnet
757 Bretzel, boucle
758 Carré au Rice Krispies
759 Croustilles, tortillas, natures, régulières
760 Croustilles, tortillas, faible en gras, cuites
761 Croustilles, tortillas, nachos, régulières
762 Croustilles, tortillas, nachos, légères, faible en gras

SUCRE

763 Sucre brun (cassonade), emballé
764 Sucre brun (cassonade), en vrac
765 Sucre blanc, granulé
766 Sucre à glacer, blanc, non tamisé

SIROP

767 Sirop léger, saveur de chocolat
768 Sirop, saveur de chocolat, type fudge
769 Sirop de maïs, clair
770 Sirop d'érable
771 Mélasse

CODE ALIMENT

AUTRES CONFISERIES

772 Glaçage, prêt-à-manger, chocolat
773 Glaçage, prêt-à-manger, vanille
774 Barre de fruits et jus, congelée
775 Sucette glacée (Popsicle)
776 Glace italienne, préparation de restaurant
777 Gélatine, dessert, poudre et eau, régulière
778 Gélatine, dessert, poudre et eau, réduite en calories
779 Miel
780 Confiture et conserve
781 Gelée

BEURRE

782 Beurre salé
783 Beurre sans sel
784 Lard

MARGARINE, SEL

785 Margarine régulière (80 % M.G.), dure
786 Margarine régulière (80 % M.G.), molle
787 Tartinade (60 % M.G.), dure
788 Tartinade (60 % M.G.), molle
789 Tartinade (40 %)
790 Mélange tartinable au beurre

HUILES POUR SALADE OU LA CUISSON

791 Huile de canola
792 Huile de maïs
793 Huile d'olive
794 Huile d'arachides
795 Huile de carthame
796 Huile de sésame
797 Huile de soya, hydrogénée
798 Huile de tournesol

VINAIGRETTES

799 Vinaigrette, fromage bleu, régulière
800 Vinaigrette, fromage bleu, légère
801 Vinaigrette, césar, régulière
802 Vinaigrette, césar, légère
803 Vinaigrette, salade de chou cru
804 Vinaigrette, française, régulière
805 Vinaigrette, française, légère
806 Vinaigrette, italienne, régulière
807 Vinaigrette, italienne, légère

CODE ALIMENT

808 Vinaigrette, type mayonnaise, régulière
809 Vinaigrette, type mayonnaise (sans cholestérol)
810 Vinaigrette, type mayonnaise, sans gras
811 Vinaigrette, ranch, régulière
812 Vinaigrette, ranch, légère
813 Vinaigrette, ranch, sans gras
814 Vinaigrette, russe, régulière
815 Vinaigrette, russe, hypocalorique
816 Vinaigrette, Mille-Îles, régulière
817 Vinaigrette, Mille-Îles, légère

METS COMPOSÉS

818 Nouilles aux œufs, sauce Alfredo, sec
819 Macaroni et boeuf, congelé, Healthy Choice
820 Ravioli au boeuf, sauce aux tomates et viande, en boîte
821 Ragoût de boeuf, en boîte
822 Pâté au poulet, congelé
823 Chili con carne avec haricots, en boîte
824 Saucisse sur bâtonnet (Pogo), congelée
825 Sandwich jambon et fromage, congelé
826 Lasagne avec viande et sauce
827 Lasagne, légumes
828 Macaroni et fromage, en boîte avec huile de maïs
829 Bâtonnets au fromage mozzarella
830 Viande, simili hamburger, congelée, Morningstar Farms
831 Riz mexicain, met d'accompagnement, sec
832 Porc et haricot avec sauce tomate, en boîte
833 Bifteck Salisbury, congelé
834 Spaghetti sauce à la viande, congelé, Healthy Choice
835 Soufflé aux épinards, préparation maison
836 Tortellini au fromage, congelé

ALIMENTS PRÊTS-À-MANGER, ARTICLES POUR PETIT DÉJEUNER

837 Biscuit poudre à pâte avec œuf et saucisse
838 Pain doré avec beurre
839 Pomme de terre rissolée
840 Crêpe, beurre et sirop
841 Burrito, haricot et fromage
842 Burrito, haricot et viande

CODE ALIMENT

ALIMENTS PRÊTS-À-MANGER, AUTRES

HAMBOURGEOIS AU FROMAGE, RÉGULIERS AVEC CONDIMENTS

843 2 galettes, légumes et condiments
844 1 galette

HAMBOURGEOIS AU FROMAGE, RÉGULIERS, NATURE

845 2 galettes
846 2 galettes, pain 2 étages
847 1 pain

HAMBOURGEOIS AU FROMAGE, GROS FORMAT AVEC CONDIMENTS

848 1 galette avec mayonnaise et légumes
849 Sandwich au filet de poulet (pané et frit), nature
850 Morceau de poulet, désossé (pané et frit), nature
851 Chili con carne
852 Salade de chou
853 Lait glacé, vanille, mou, cornet
854 Coupe glacée (sundae), sauce chaude au chocolat
855 Sandwich au poisson, sauce tartare, fromage
856 Pomme de terre frite

HAMBOURGEOIS RÉGULIERS AVEC CONDIMENTS

857 2 galettes
858 1 galette

HAMBOURGEOIS, GROS AVEC CONDIMENTS, MAYONNAISE, LÉGUMES

859 2 galettes
860 1 galette
861 Hot-dog (chien-chaud), nature
862 Hot-dog (chien-chaud), avec chili
863 Pomme de terre en purée
864 Rondelle d'oignon, panée et frite
865 Pizza, fromage
866 Pizza, pepperoni
867 Salade, poulet, sans vinaigrette
868 Lait frappé, chocolat
869 Lait frappé, vanille
870 Crevette, panée, frite

CODE ALIMENT

871 Sandwich sous-marin, huile et vinaigre, fromage, salami, jambon, légumes
872 Sandwich sous-marin, rôti de boeuf, mayonnaise, légume
873 Sandwich sous-marin, salade de thon, mayonnaise, laitue
874 Taco, boeuf

SOUPES

SOUPES EN BOÎTE, CONDENSÉES, PREPARÉES AVEC LAIT ENTIER

875 Soupe, broccoli et fromage
876 Soupe, fromage cheddar
877 Chaudrée de palourdes, Nouvelle-Angleterre
878 Soupe, crème de céleri
879 Soupe, crème de poulet
880 Soupe, crème de champignons
881 Soupe, tomates

SOUPES EN BOÎTE, CONDENSÉES, PREPARÉES À L'EAU

882 Boeuf, bouillon ou consommé
883 Soupe, boeuf et nouilles
884 Soupe, poulet et nouilles
885 Chaudrée de palourdes, Manhattan
886 Soupe, crème de poulet
887 Soupe, crème de champignons
888 Soupe, minestrone
889 Soupe, pois verts
890 Soupe, tomates
891 Soupe, légumes et boeuf
892 Soupe végétarienne, légumes

SOUPES EN BOÎTE, PRÊTES À SERVIR, "CHUNKY"

893 Soupe, poulet et nouilles
894 Soupe, poulet et légumes
895 Soupe, légumes et boeuf

SOUPES EN BOÎTE, PRÊTES À SERVIR, FAIBLE TENEUR EN LIPIDES, FAIBLE EN SODIUM

896 Bouillon de poulet
897 Soupe, poulet et nouilles
898 Soupe, poulet, riz, légume
899 Chaudrée de palourdes, Nouvelle-Angleterre

CODE ALIMENT

900 Soupe aux lentilles
901 Soupe, minestrone
902 Soupe aux légumes

SOUPES DÉSHYDRATÉES, NON-PRÉPARÉES

903 Bouillon de boeuf
904 Soupe à l'oignon
905 Soupe, nouilles ramen, saveur de poulet

SOUPES DÉSHYDRATÉES, PRÉPARÉES À L'EAU

906 Soupe, poulet et nouilles
907 Soupe à l'oignon

BOUILLON MAISON

908 Bouillon au boeuf
909 Bouillon au poulet
910 Bouillon au poisson

SAUCES PRÊTES À SERVIR

911 Sauce barbecue
912 Sauce au fromage
913 Sauce pour enchilada
914 Sauce au fromage pour nacho
915 Sauce, salsa
916 Sauce soya
917 Sauce, spaghetti/marinara/pâtes
918 Sauce aigre-douce
919 Sauce Teriyaki
920 Sauce Worcestershire

SAUCES, EN BOÎTE

921 Sauce, boeuf
922 Sauce, poulet
923 Sauce, champignons
924 Sauce, dinde

PRODUITS DIVERS

925 Bacon émietté
926 Levure chimique, sodium sulfate d'aluminium
927 Levure chimique, phosphate
928 Levure chimique, faible en sodium
929 Bicarbonate de soude
930 Ketchup
931 Céleri, graine
932 Chili, poudre
933 Chocolat amer, à cuire, solide

CODE ALIMENT

934 Chocolat amer, à cuire, liquide
935 Cannelle
936 Poudre de cacao, amère
937 Crème de tartare
938 Cari, poudre
939 Ail, poudre
940 Raifort, préparé
941 Oignon, frit
942 Moutarde, préparée, jaune
943 Nutella
944 Oignon, poudre
945 Paprika
946 Persil, déshydraté
947 Poivre, noir
948 Vanille, extrait
949 Vinaigre de cidre
950 Vinaigre, distillé
951 Levure, sèche, active
952 Levure, pressée

BOISSONS ALCOOLISÉES

953 Bière, régulière
954 Bière, légère
955 Gin, rhum, cul-sec, tequila, vodka, whisky (80 % alcool par volume)
956 Liqueur (53 % alcool par volume)
957 Vin, rouge
958 Vin, rosé
959 Vin, blanc

BOISSONS GAZEUSES

960 Cola
961 Cola, diète
962 Soda au gingembre
963 Soda au raisin
964 Soda, au citron et à la lime
965 Soda, au citron et à la lime, diète
966 Soda aux agrumes, avec caféine
967 Soda à l'orange
968 Soda racinette
969 Mélange à saveur chocolat, poudre

CAFÉ

970 Café infusé
971 Café espresso
972 Café instantané, préparé

CODE ALIMENT

JUS

973 Jus de pomme, en bouteille ou en boîte
974 Jus de pomme, congelé, concentré, non dilué
975 Jus de pomme, congelé, concentré, dilué

JUS DE PAMPLEMOUSSE

976 Jus de pamplemousse, frais, rose
977 Jus de pamplemousse, frais, blanc
978 Jus de pamplemousse, frais, en boîte, non sucré
979 Jus de pamplemousse, frais, en boîte, sucré
980 Jus de pamplemousse, frais, congelé, concentré, non sucré, non dilué
981 Jus de pamplemousse, frais, congelé, concentré, non sucré, dilué

JUS DE RAISIN

982 Jus de raisin, en boîte ou en bouteille
983 Jus de raisin, congelé, concentré, sucré, non dilué
984 Jus de raisin, congelé, concentré, sucré, dilué

JUS D'ORANGE

985 Jus d'orange, frais, toutes variétés
986 Jus d'orange, en boîte, non sucré
987 Jus d'orange, réfrigéré
988 Jus d'orange, non dilué
989 Jus d'orange, dilué

BOISSONS À SAVEUR DE FRUITS

990 Jus de canneberge, cocktail
991 Boisson, punch aux fruits
992 Boisson à saveur de raisin

LIMONADE

993 Limonade, congelée, concentrée, préparée
994 Limonade, poudre, préparée, régulière, eau ajoutée

THÉ

995 Thé noir
996 Tisane
997 Thé, instatané, poudre, preparé, non sucré
998 Thé, non sucré, saveur de citron
999 Thé, sucré avec édulcorant, saveur de citron

www.facebook.com/starfrit

IMPRIMÉ EN CHINE POUR: LES PROMOTIONS ATLANTIQUES INC. LONGUEUIL (QUÉBEC) J4G 1V6

SERVICE À LA CLIENTÈLE: 1-800-361-6232 / RÉGION DE MTL: (514) 871-1095